

2 <糸魚川東中学校の1日>

皆さんが安心して糸魚川東中学校に通うことができ、充実した学校生活を送るために一人ひとりが守らなければならない決まりがあります。1日の生活の流れをよく理解して学校生活を送りましょう。



時間	基本的な生活のリズム
8:15	<p><登校></p> <ul style="list-style-type: none"> ・制服で登校します。(行事など特別な場合を除きます。) ・日直は、職員室から学級日誌を持っていきます。 ・8:10から先生方の打ち合わせが始まります。これ以降は職員室に入れませんので、学級日誌などはその前に取りに来ましょう。 <p>★欠席・遅刻の場合は保護者から8:00までに学校に連絡してもらってください。</p>
8:25 }	<p><登校完了></p> <ul style="list-style-type: none"> ・8:15までに自分の席につきます。(できない場合は、遅刻となります。) ・私語なく朝の活動(朝読書や朝学習など学年での活動)をします。自律の時間です。
8:30	<p><朝の会の開始></p> <ul style="list-style-type: none"> ・(担任の先生が来られ、)朝の活動が終了したら、日直は前に出ます。 ・日直が司会をします。 ・健康観察・今日の日程の確認・提出物の確認・貴重品の回収・担任の話を行います。 ・貴重品は必ず学級担任に預けます。 <p>★全校朝会・学年朝会等の集会時は、8:15までに自分の場所に着席完了が登校です。</p> <p>★朝会の時も自分のクラスに荷物を持っていきましょう。玄関に置いてはいけません。</p>
8:40	<p><1限開始></p> <p>授業の開始です。50分授業で行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・授業準備を整え、全員が着席した状態で先生を待ち、チャイムスタートします。 ※始まりは「起立。」「気を付け」「礼(お願いします。」「着席。」 ※終わりは「起立。」「気を付け」「礼(ありがとうございました。)」 ・授業と授業の間の10分間は次の授業準備や移動のための時間です。 ・教室を移動するとき、日直または係が窓を閉め、電気を消します。 ※教室の扉は開けたままにします。 ・移動教室の場合、級長又は副級長が出席簿を持って移動します。 ・授業が終わったらすぐに、教科係は次の授業の連絡を教科担任に確認します。
12:30 }	<p><給食></p> <ul style="list-style-type: none"> ・4限が終了したら、すぐに給食の準備に取り掛かります。(休憩はありません。) ・班ごとに仕事を分担して、全員が協力して準備を行います。 ・必ず手を洗い、配膳台をきれいに拭きましょう。 <p>★全員が着席したら配膳を始めます。</p>
13:00	<p><給食の食べ始め></p> <ul style="list-style-type: none"> ・12:45までに当番の号令で「いただきます。」をします。 ・早く食べ終わっても全体で13:00に「ごちそうさま」をします。 当番は自分のことより、片付けなどの仕事優先(歯ブラシをくわえながらの作業は×) ・清掃がしやすいように、全員がイスを机に上げ、教室の後ろに移動します。(ひきずらない。)
13:00 }	<p><昼休み></p> <ul style="list-style-type: none"> ・教務室前の掲示板で次の日の時間変更を確認します。 ・教室の連絡黒板に明日の日程を書き込みます。 ・各教科係は連絡黒板に前の授業後に聞いた教科連絡を書き込みます。 ・部長は部活動顧問から部活日誌を受け取り、活動の内容と注意点を聞きます。 ・体育館、武道館で遊んだ後のボールなどの片付けをしっかり行う。
13:30 火・水・金 13:45	

13:30
月・木

<清掃の開始>

- ・昼休み終了後、直ちに清掃場所へ移動し、作業を開始しましょう。
- ・清掃をする時間は15分間です。



13:45

<清掃・反省会終了>

- ・反省会后、午後の授業に遅れないように移動しましょう。

13:50

<5限の授業開始>

15:40

<6限終了>

帰りの会の準備を行います。

- ・集配係は配布棚に行き、配布物を確認して教室に持って行き、配布します。
- ・生活記録ノートの記入を済ませ、帰りの会の始まりを待ちます。

月14:50
火・水・木・金
15:50
(10分)

<帰りの会の開始>

- ・次の日の日程・持ち物などを確認します。
- ・今日1日を振り返り、反省を行います。
- ・家庭学習に必要な学習用具などは持ち帰ります。
- ・机の上には物を置かず、机の整頓をして帰ります。
- ・持ち帰る物

< 家庭学習に必要な学習用具、制服や体操着、コート など >

<帰りの会の後>

- ・教室と廊下の戸締まりを確認します。
- ・教室の机が整頓されているか確認します。
- ・日誌に記録をして学級担任に提出します。
- ・教室の電気を消します。

★放課後活動のない生徒は速やかに下校します。

5限 バス時間 焼山方面:15:15 糸魚川方面:15:17

6限 バス時間 焼山方面:16:10 糸魚川方面:16:12

火・水・金
16:00

<放課後活動の開始>

部活動や生徒会活動の時間です。放課後活動終了後は速やかに下校します。

- ★活動場所には荷物をすべて持って移動し、教室にはもどりません。
- ★活動場所以外の教室には立ち入らないようにしましょう。
- ★毎週月・木曜日は放課後活動はありません。
- ★毎週水曜日は、16:10~16:40まで学級優先日とします(班会議・班長会)。

- ・部長は活動を始める前に部員を集合させ、活動内容と注意点を確認します。
- ・活動場所では、安全に気を配り、ケガのないように活動しましょう。
- ・17:15(部活動繁忙期は18:15)には全ての活動を終了します。
- ・活動場所の戸締まりを行います。

18:00

<部活動終了>

夏季 バス時間 焼山方面:18:45 糸魚川方面:18:37

冬季 バス時間 焼山方面:17:25 糸魚川方面:17:40

18:15

<部活動生徒下校完了>

冬季は17:15終了、17:30までに完全下校します。

安全に十分留意して下校しましょう。帰宅途中で自動販売機を利用したり、買い物をしたりしてはいけません。

- ★下校完了時刻以降は、校舎内に残らないようにしましょう。
- ★自転車のマナーを守って帰りましょう。
- ★迎えに来てもらうときは、特別な場合(突然の時間変更)以外のときは事前に家の人に伝えておきましょう。公衆電話は、緊急時のみの利用にしましょう。