

掲 示 用

# 3月 食育・給食だより

糸魚川市立田沢小学校 令和6年2月27日

ご家族みなさんでお読みください。



## 給食&食生活を振り返ろう

この1年のまとめとして、給食時間や白ごろの食生活を振り返ってみましょう。  
口の中に ○(よくできた)、△(時々できた)、×(全然できなかった) を書き入れましょう。

<p>給食の前に手を 石けんを使って洗えた</p>	<p>給食当番の身支度を きちんとしてできた</p>	<p>食事のあいさつを 心を込めて言えた</p> <p>いただきます</p>
<p>食器を正しく並べる ことができた</p>	<p>お箸を正しく持ち、 上手に使うことが できた</p>	<p>苦手なものを頑張って少 しは食べた(苦手なもの はない)</p>
<p>地域の産物や食文化を 知ることができた</p>	<p>日本の伝統行事と 行事食について知る ことができた</p>	<p>バランスのよい食事 の組み合わせが わかった</p>
<p>食器を持って、 よい姿勢で食べる ことができた</p>	<p>〇…10点、△…5点、×…0点 として、採点してみよう！</p> <div style="border: 2px solid orange; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>100点</p> </div>	

何点でしたか？  
できなかった項目は、  
これから意識して取り  
組んでみてください。

令和6年3月 糸魚川市立田沢小学校

月	火	水	木	金
		<p>食べて がくしゅう がんば 学習を頑張る</p> 	 <p>食べて からだ まも 体を守る</p>	<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ポークカレーライス</li><li>ぎゅうにゅう</li><li>・牛乳</li><li>・ツナわかめサラダ</li></ul> 
<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ちらしずし</li><li>ぎゅうにゅう</li><li>・牛乳</li><li>はな とうふ</li><li>・お花の豆腐よせ</li><li>・ごまマヨあえ</li><li>・すまし汁</li></ul>	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ごはん</li><li>ぎゅうにゅう</li><li>・牛乳</li><li>・あつやきたまご</li><li>・アーモンドあえ</li><li>にく</li><li>・肉じゃが</li></ul> 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ごはん</li><li>ぎゅうにゅう</li><li>・牛乳</li><li>・かぼちゃのフライ</li><li>・おかかあえ</li><li>・キムチ豚汁</li></ul>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・きなこ揚げパン</li><li>ぎゅうにゅう</li><li>・牛乳</li><li>・しゅうまい</li><li>・のりごまサラダ</li><li>・コンソメスープ</li></ul> 	<p>8 〈ジオ給食〉</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ごはん</li><li>ぎゅうにゅう</li><li>・牛乳</li><li>・メギスのから揚げ</li><li>な</li><li>・アスパラ菜の</li><li>うまうまソテー</li><li>・おぼろ汁</li></ul> 
<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ごはん</li><li>ぎゅうにゅう</li><li>・牛乳</li><li>・パリパリの春巻き</li><li>・もやしのごまあえ</li><li>とうふ ちゅうかに</li><li>・豆腐の中華煮</li></ul>  	<p>12 〈福井駅新幹線 かいぎょう いわ 開業お祝いメニュー〉</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・あぶらげごはん</li><li>ぎゅうにゅう</li><li>・牛乳</li><li>・焼きサバ</li><li>・ごまずあえ</li><li>う まめしる</li><li>・打ち豆汁</li></ul> 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ごはん</li><li>ぎゅうにゅう</li><li>・牛乳</li><li>・イカの塩から揚げ</li><li>なっとう</li><li>・納豆あえ</li><li>・もずくスープ</li></ul>  	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・カレー南蛮うどん</li><li>ぎゅうにゅう</li><li>・牛乳</li><li>・しそあえ</li><li>・いよかん</li></ul> 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ごはん</li><li>ぎゅうにゅう</li><li>・牛乳</li><li>・辛い！</li><li>ヤンニョムチキン</li><li>・もやしのナムル</li><li>・いろいろわかめ汁</li></ul>
<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ごはん</li><li>ぎゅうにゅう</li><li>・牛乳</li><li>・カツオカツ</li><li>だいこん</li><li>・大根のきんぴら</li><li>・みそかきたま汁</li></ul>	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ごはん</li><li>ぎゅうにゅう</li><li>・牛乳</li><li>・ハンバーグ</li><li>ケチャップソースかけ</li><li>・ポテマヨサラダ</li><li>・もやしのみそ汁</li><li>・焼きプリンタルト</li></ul>	<p>20</p> <p>春分の日</p>  <p>ひる よる なが 昼と夜の長さが おな ほぼ同じになる日</p>	<p>21</p> <p>しゅうぎょうしき 終業式</p> 	<p>22</p> <p>しゅく そつぎょうしき 祝 卒業式</p> 

☆食材の入荷状況や感染症予防対策等のため、献立を変更する場合があります。

## ねんかん \*1年間ありがとうございました\*

児童たちは、給食のマナーに気を配り、味わって食べていました。  
きっと、この1年で心も体も大きく成長したことでしょう。

保護者のみなさま、今年度も学校給食へのご理解とご協力をありが  
うございました。引き続き、安心・安全でおいしい給食を提供で  
きるよう、職員一丸となって努めてまいりますので、よろしくお願い  
いたします。

