

# め ざ てつ ぼう たつ じん 目指せ！鉄棒達人！カード



年 組

名前

★絵を見てやってみよう！

足かけふり ①

足かけあがり ②

けんすい ③

けんすい さかあがり ④

だるままわり ⑤

足かけまわり ⑥

後ろ

前方支持回転 ⑦

後方支持回転 ⑧

★できたわざの番号を左から書いていきましょう。

ぜんぶ てつぼうたつじん わざ  
全部できたら鉄棒達人だ！その技を友だちに伝えていこう！

1だん	2だん	3だん	てつぼう たつじん 鉄棒の達人