

め ざ てつ ぼう めい じん

目指せ！鉄棒名人！カード

しよきゆう
★★★ 初級



年 組

名前

★絵を見てやってみよう！

ふとんほし ①

ぶたのまるやき ②

ぶたのまるやきじゃんけん

ちきゅうまわり ③

こうもり ④

こうもりおり ⑤

じめんに
手をつけ
ておる

つばめ ⑥

まえまわりおり ⑦

しりあがり ⑧

さかあがり (ほじょつき) ⑨

★できたわざの番号を左から書いていきましょう。

ぜんぶ しよきゆうめいじん ちゆうきゆう
全部できたら初級名人だ！中級にチャレンジしよう！

1だん		2だん		3だん		4だん		しよきゆうめいじん 初級名人

め ざ てつ ぼう めい じん

目指せ！鉄棒名人！カード

ちゅうきゅう

★★★ 中級



年 組

名前

★絵を見てやってみよう！

足かけふり ①

足ぬきまわり ②

ふみこしおり ③

さかあがり (ほじよなし) ⑦

こうもりふり ④

けんすい ⑤

足かけあがり ⑧

けんすいふり ⑥

足かけまわり 前 ⑨

★できたわざの番号を左から書いていきましょう。

ぜんぶ ちゅうきゅうめいじん じょうきゅう

全部できたら中級名人だ！次は上級にチャレンジしよう！

1だん	2だん	3だん	4だん	ちゅうきゅうめいじん 中級名人