

10月 食育・給食だより

糸魚川市立田沢小学校 令和5年9月27日

身近な「SDGs」を意識してみませんか？
ご家族みなさまで
お読みください。

SDGsとは、持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals)を略した言葉で、国際連合に加盟する193の国々が、2030年までに達成すべき17の目標です。現在、世界では気候変動、飢餓、紛争、感染症など、さまざまな課題を抱えていますが、これらを解決し、世界中のすべての人々が安心して暮らし続けられる社会を目指すものです。

SDGs 17の目標

1 貧困をなくそう

2 飢餓をゼロに

3 すべての人に健康と福祉を

4 質の高い教育をみんなに

5 ジェンダー平等を実現しよう

6 安全な水とトイレを世界中に

7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに

8 働きがいも経済成長も

9 産業と技術革新の基盤をつくろう

10 人や国の不平等をなくそう

11 住み続けられるまちづくりを

12 つくる責任 つかう責任

13 気候変動に具体的な対策を

14 海の豊かさを守ろう

15 陸の豊かさを守ろう

16 平和と公正をすべての人に

17 パートナリシップで目標を達成しよう

学校給食における SDGs 給食ではこんなことに取り組んでいます！

栄養バランスを考えた献立を提供しています

安心して食べられるよう衛生的に調理しています

地産地消を推進しています

みんなで同じものを食べることができます

給食時間にできる SDGs の取り組み 一人ひとりが意識してみよう！

好き嫌いしないで食べる

給食から、バランスのよい食事について学ぶ

食器を大切に使う

食べられる人は、残さず食べる

月	火	水	木	金
2【豆腐の日メニュー】 - 豆腐のそぼろ丼 (ごはん) - 牛乳 - もやしとキャベツのスープ	3 - ごはん・牛乳 - いかの竜田揚げ - ラーメンサラダ - 根菜たっぷりごまみそ汁	4【いわしの日メニュー】 - ごはん - 牛乳 - 納豆 - マヨごまあえ - いわしのつみれ汁	5 - かきたまうどん - 牛乳 - ツナコーンあえ - りんご	6 - ポークカレーライス (麦ごはん) - 牛乳 - みかん入りサラダ - ヨーグルト
9 スポーツの日 みんなでスポーツを楽しんで、健康になろうと願う日	10【目の愛護デーメニュー】 - ごはん・牛乳 - 瞳いきいきスタミナレバー - のりレモンあえ - ビタミンみそ汁	11 - ごはん - 牛乳 - さばのみそ煮 - しそあえ - 根菜と豆腐のお汁	12 - 西海の米粉パン (1~3年) - コッペパン (4~6年) - 牛乳 - ハンバーグ - ケチャップソースかけ - ポテマヨサラダ - コーンポタージュ	13 - 豚丼・牛乳 - 厚揚げとキャベツのみそ汁 - アーモンド - フィッシュ
16 - ごはん・のり佃煮 - 牛乳 - とりのごまバター焼き - ひじきと大豆のサラダ - 五目スープ	17【ジオ給食】 - ホクホクのさつまいもごはん - 牛乳 - めぎすのから揚げ - のりあえ - 豆腐のみそ汁	18 - ごはん・牛乳 - とり肉と高野豆腐の揚げ煮 - もやしと小松菜のごまあえ - かきたま汁	19 - みそラーメン (中華めん) - 牛乳 - コーンしゅうまい - ビーンズサラダ	20 - オータムカレーライス (麦ごはん) - 牛乳 - ツナひじきサラダ
23 文化祭 振替休業日	24 - ごはん - 牛乳 - 厚揚げのごまだれがらめ - 納豆あえ - 豚汁	25 - ごはん・牛乳 - 集中力を高めるさばの塩焼き - しらたきのツルツル炒め - 豆腐と - なめこのみそ汁	26 - 米粉コッペパン (1~3年) - 西海の米粉パン (4~6年) - 牛乳 - ホキの - お好みソースかけ - マカロニひじきサラダ - 白菜のスープ	27 - ごはん - のりふりかけ - 牛乳 - 栗のコロッケ - くきわかめの炒めもの - 厚揚げのみそ汁
30 - わかめごはん - 牛乳 - あつやきたまご - チーズ入りサラダ - 沢煮椀	31【ハロウィンメニュー】 - カレーごはん - クリームソースかけ - 牛乳 - かぼちゃサラダ	実りの秋、味覚の秋、読書の秋、音楽の秋、スポーツの秋、勉学の秋、など、どんな秋を楽しめますか？ まずは、規則正しい食生活をして、体調をととのえて、元気にすごしましょう！		

☆食材の入荷状況や感染症予防対策等のため、献立を変更する場合があります。

