

3月の給食だより

3月の給食のめあて

ねん かん きゅうしょく じかん

1年間の給食時間をふりかえろう!

こんげつ こんねんど きゅうしょく お ねんかん きゅうしょく たの た
 今月で今年度の給食が終わります。1年間、給食をおいしく楽しく食べることが
 できたでしょうか。進級・進学に向けて1年間の給食をふりかえってみましょう。

自分ができたことに○(できた)、△(時々できた)、×(できなかった)の印を付けてみましょう。

<p>① 給食の前に石けんを使って、しっかりと手洗いができた。 ()</p> 	<p>② 好き嫌いせず何でも食べることができた。 ()</p> 
<p>③ よくかんで食べることができた。 ()</p> 	<p>④ よい姿勢で食べることができた。 ()</p> 
<p>⑤ 食事マナーを守って、みんなで楽しく食べることができた。 ()</p> 	<p>⑥ 感謝の気持ちを持って、残さず食べることができた。 ()</p> 
<p>⑦ 給食の準備や後片付けを忘れずにきちんとできた。 ()</p> 	<p>みなさんはいくつ○(できた)ができましたか? △(時々できた)や×(できなかった)があった人は、また来年度がんばってみましょう!</p> 

月	火	水	木	金
		<p>1 牛乳 麦ごはん ドライカレー チーズサラダ 薯のりポテト</p> 	<p>2 牛乳 ごはん とりつくね 塩こんぶあえ 真たくさん汁</p>	<p>3 ひな祭り献立 3年生卒業お祝い献立 牛乳 ちらし寿司 菜の花のおかかあえ 花ふのみそ汁 お祝いデザート</p>
6  卒業式	<p>7 牛乳 にんじんピラフ タンドリーチキン 腎大豆サラダ 野菜スープ</p>	<p>8 牛乳 ごはん 白身魚のフライ ほうれん草のおひたし ごまみそ汁</p>	<p>9 牛乳 麦ごはん マーボー豆腐丼 ぎょうざ(2個) パンサンスー</p>	<p>10 牛乳 ごはん ささかまのお好み焼き(2個) ひじきの炒めもの 親子煮</p>
13 牛乳 ごはん ふっかつ(2個) アーモンドあえ 臍汁	<p>14 牛乳 ごはん さばの塩焼き 五目きんぴら 白菜のみそ汁</p>	<p>15 牛乳 きなこ揚げパン オムレツ 大根サラダ マカロニのクリーム煮</p>	<p>16 牛乳 麦ごはん 焼肉そぼろ ビビンパナムル わかめスープ</p>	<p>17 シオ給食 牛乳 ごはん ひすいの原石揚げ すりごまあえ じゃがいものみそ汁</p> 
20 しゅんぶん ひ 春分の日	<p>21 牛乳 麦ごはん チキンカレー 花野菜サラダ</p>	<p>22 牛乳 ごはん 豆腐ハンバーグ カレーもやし ワタンスープ</p>	<p>23 牛乳 ごはん とりのから揚げ ツナあえ すまし汁 デザート</p>	

3月3日(金)はひな祭り献立

3月3日は桃の節句ともいい、女の子の健やかな成長と幸せを願い、美しいひな人形を飾ってお祝いする日本の伝統行事です。ひな祭りは、もともとは女の子のためのお祭りではなく、邪気が入りやすい季節に「穢れ」を払うための儀式でした。

ひな祭りに食べる行事食には、ひしもちやひなあられ、ちらし寿司などがあります。給食もひな祭り献立です! お楽しみに!


