



青中だより

11月号平成28年11月30日発行
糸魚川市大字寺地1160
<http://www.itoigawa.ed.jp/omi-jhs/otayori/>

創思奏愛 音楽祭 10月29日

音楽祭実行委員長あいさつ

音楽祭実行委員長

本日はお忙しい中、青海中学校音楽祭にお越しいただきありがとうございます。

今年度の音楽祭スローガンは、「創思奏愛～仲間と創る合唱の和～」です。このスローガンには、クラスや学年で協力し合い、ひとつの音楽を創り上げていこうという思い、音を自分の声で奏でることや、音楽を愛する気持ちを大切にしながら仲間との輪を広げていこうという思いが込められています。

私たち青中は音楽祭に向けて昼休みや放課後を使い、練習を重ねてきました。本日は、その成果を存分に発揮し、仲間とともに愛を奏でます。各クラスで創りあげた合唱の輪をぜひご覧ください。



3年1組『虹』

最優秀賞

私は今年の音楽祭で、学年と学級の指揮を務めました。学年合唱は、これまでも学年の指揮者を務めた経験もあり、落ち着いて曲想を表すことができました。

しかし、賞がかかる学級合唱の指揮は初めてで、様々なプレッシャーに何度も押しつぶされそうになりました。最初は練習も私語ばかりでまとまりがなく、途中で辞退することも考えました。でも、最優秀賞をとったら、「指揮をやって良かった。」と絶対に思えるとプラス思考に切り換え、1日1日の練習を充実したものにしていきました。

当日は緊張から、舞台袖で涙を流してしまうこともありましたが、みんなと交わしたグータッチのおかげで本番は堂々と指揮をすることができました。3年1組で最優秀賞が取れて、最高の音楽祭となりました。





音楽祭を終えて

1年1組 『旅立ちの時～Asian Dream Song～』



初めての音楽祭にパートリーダーとして参加することになりました。推薦されたとき、うれしさもありましたが何をすればいいかわからなくて不安でいっぱいでした。でも、仲間と一緒に頑張ろうと思いました。合唱をよくするために練習方法を考えたり、その日に掲示する目標を考えたりと、とても責任ある仕事でした。当日に近づくにつれ合唱の完成度が上がってきました。本番では、みんな全力を発揮できたと思います。優秀賞は取れませんが、当日までクラスが団結し、努力したことが大切だと思いました。このことを今後に生かしていきたいです。

1年2組 『COSMOS』



私は、学級合唱で「COSMOS」という曲のピアノ伴奏をしました。最初の練習は私語が目立ち、少しの時間しか練習ができないときがありました。しかし、私は指揮者、パートリーダーによる音楽祭実行委員が日々の練習を振り返り、考えて練習を進めることにより、優秀賞という目標を強くもつようになりました。結果は残念でしたが、クラス全員で目標に向かって頑張ることができたので良かったです。

2年1組 『君とみた海』

優秀賞



私は音楽祭で、伴奏者をしました。10月に入っても伴奏が完成してなくて、クラスでの本格的な練習が始まってでも合わせることができませんでした。そんな私にクラスみんなは毎日応援してくれました。この応援が、自分自身の練習への意欲が高めてくれました。本番では、クラスで気持ちよく合唱を作りあげることができました。審査員の方に「クラスのイメージどおりの合唱でした。」と言われ、とてもうれしかったです。来年もみんなでこのクラスらしい合唱ができればいいです。

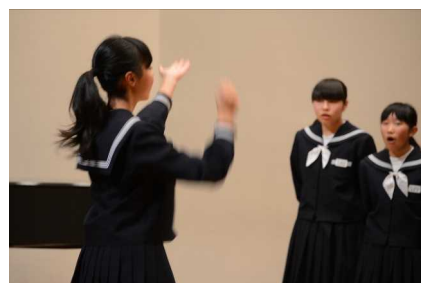
2年2組 『生きている証』



僕は、今年の音楽祭に、クラスではパートリーダー、学年では指揮者として参加しました。クラスでは、練習中にどこが悪いかを見つけ、改善する方法を考えました。当日は、緊張しすぎないように、練習してきたことを思い出しながら歌うことができました。学年合唱では、すごく緊張してしまいましたが、おかげで夢中で指揮ができました。来年の音楽祭は、今年の反省を生かし、よりよい歌声をみんなで作りあげていきたいです。

3年2組 『青葉の歌』

優秀賞



私は音楽祭に向け、自分たちらしい音楽をつくることを目標にしました。目標達成のために、昨年の反省も生かし、自分から声を出すことを徹底しました。時には実行委員でどうすべきか悩み、また、意見が合わないことがありました。でも、お互いに意見を出し合うことで、「いい音楽をつくろう」という気持ちが高められるということをそのときに学びました。結果は優秀賞でしたが、クラスで団結して、私たちの「青葉の歌」を作り上げることができたので良かったです。

3年糸魚川市活性化計画議場発表（11月10日）

3年生は、糸魚川市役所議場で、市の活性化計画を発表しました。市の活性化計画は、総合の学習の時間を使って、1年の時より、糸魚川市を知り、糸魚川市を活性化するために何ができるかをテーマとして学習を進めてきました。

今回の議場発表は、その集大成として、個人が発表したポスターセッションを観光、産業、医療福祉など6つのテーマにまとめ直し、議員席より発表しました。議長役も生徒が務め、市の現状と提言、要望、質問の順に質疑を進めました。議場で、市の部課長や青年会議所の方々から、生徒の質問に丁寧に答えられました。また、傍聴席には、市長、副市長、議員の皆様の姿もありました。

生徒から、「市を動かしている方々に発表を聴いていただき、自分たちが調べてきたことに自信がもてました。」などの感想がありました。



2年企業訪問（11月9日）

2年生は、糸魚川市の新越部品株式会社様を見学しました。この活動は、総合的な学習の時間のテーマである、糸魚川を知ること、将来の働く自分を考えることを目的としています。

見学したのは普段目にする事のない車の内部を走る配線です。生徒は最初、何を作っているのか分からなかったようですが、車種に合わせて設計したり、実際に組み立てたりする現場を直接目にし、製品に触れる機会をもつことができ、その技術の高さに驚いていました。

「設計をやってみたい」「とても細かな作業でたいへんそうだ」など、生徒は、自分の将来と重ね合わせながら様々な感想をもったようです。

新越部品の皆様、たいへんお世話になりました。



学校保健委員会報告 (11月1日)

第1部 懇談会

「体カテストの結果」「健康生活に関するアンケート集計結果」についての報告

磯村学校医「健康管理」

- 心身の健康のためには、十分な睡眠、運動、食事（栄養）が基本となる。
- スマホ(電子メディア)についてはルール作りが大事。家庭だけでなく学校も関わるとよい。
- 健康診断において、保健調査票の内容や脊柱側弯症の事前アンケートなどが有効な資料となるため、家庭での観察が非常に重要である。今年度から追加された整形外科の項目（四肢の状態）については、機会あるごとにやらせてみるとよい。



藤浪学校歯科医「歯科検診の結果から」

- 歯垢、歯肉の状態が年々よくなってきている。家庭や小学校からの継続的な指導のおかげ。
- 目で確認できるプラーク（歯垢）は、2～3日研いでいない状態。プラークが付着してから、72時間後に歯肉炎の症状が始まる。
- 「磨いている」と「磨けている」は違う。
- 歯列矯正については、永久歯が生えそろってからがよい。

第2部 学年別健康講座

1年	岩田真由子 保健師	生活リズム
2年	横澤亜希子 助産師	思春期の心と性
3年	横澤富士子 SC	心の健康

岩田真由子保健師：講座の概要

健やかな成長には『早寝早起き朝ごはん』をはじめとした規則正しい生活習慣が大切です。早寝のコツは静かなところで、毎日同じ時間に寝る準備をすること、そして一番大切なことは『自分の意志』であるということ学びました。

横澤亜希子助産師：講座の概要

愛って何だろう・・・？ 交際と責任、性感染症の実態や妊娠、避妊、生命の神秘と奇跡などについて、現役の助産師の立場から感動的なお話をしていただきました。「自分を大切にしよう 自分を好きになろう 一生懸命生きよう」というメッセージをいただきました。

横澤富士子SC：講座の概要

「夢を見つけることの大切さ」自分が感じた感情を、しっかりと受けとめて共感してもらった体験をもっていると感情のコントロールができるようになります。感情のコントロールができるようになるためには、小さいころに十分に親にあまえること（愛着形成）が大切です。「信じること・任せること・待つこと」が大事だということ学びました。

青中生の活躍！

◎上越地区中学校新人卓球大会

男子2年生シングルス 3位
女子2年生シングルス 3位

◎中学校軟式野球系魚川選手権 準優勝

◎税についての作文

新潟県上越地域振興局長賞
系魚川市租税教育推進協議会長賞
系魚川市納税貯蓄組合連合会長賞

◎系魚川ジオパーク2016学習参加

ユースケと六郎の名引山探検物語

12月の予定

(予定は変更になる場合があります)

- 1(木) 生徒会立会演説会
- 2(金) 生徒会選挙投票日
- 5(月) Web配信問題
- 7(水) 平成29年度入学生保護者説明会
- 8(木) 全校朝会
- 9(金) 2年生キャリアフォーラム参加
(市民会館14:00～16:00)
- 10(土) 県アンサンブルコンテスト
- 13(火) 基礎学カテスト(社会③)
- 14(水) 学習連絡会
- 15(木) 生徒朝会 学習連絡会 西部地区懇談会
- 16(金) 学習連絡会
- 20(火) 表彰式
- 22(木) 2学期終業式
- 27(火) 系魚川市中学校生徒会交流会