

# ほけんだより

平成 27 年 4 月 13 日  
青海中学校 保健室

<ご家族みなさんでお読みください>



新年度がスタートしました。生徒の皆さんが元気で楽しい学校生活を送れるよう、健康面のサポートをしていきたいと思ひます。よろしくお祈ひします。



## <学校保健について>

### 1 感染症にかかった場合の出席停止措置について

学校保健安全法に基づき、下記の感染症にかかった場合やかかった疑ひがある場合は、学校長の指示により出席を停止します。医師に感染症と診断されましたら、速やかに学校までお知らせください。再登校は、医師から登校の許可が出てからとなります。

インフルエンザ・百日咳・麻疹（はしか）・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）・風疹・水痘（水ぼうそう）  
咽頭結膜熱・結核・髄膜炎菌性髄膜炎・その他の感染症（感染性胃腸炎・溶連菌感染症 他）など

<罹患した場合>

- ①医師から診断を受けたら、学校へ電話等で連絡をしてください。
- ②出席停止の手続きのため、学校から保護者に「登校許可証明書」の用紙をお渡しします。  
(学校のHPからもダウンロードすることができます。)
- ③登校できるようになったら、医師から「登校許可証明書」に必要事項を記入してもらひ、学校に提出してください。

### 2 学校でのケガで病院に行ったときは(学校管理下で発生した災害に対する給付について)

学校管理下(授業中・決まった通学路においての登下校中・休み時間・部活動中など)で、ケガなどをして病院で治療を受けた場合、給付金が支払われる制度があります。

#### ①日本スポーツ振興センター災害共済給付

総医療費が 5000 円以上(窓口で 3 割負担…支払った額が 1500 円以上)の場合、給付金が支払われます。子ども医療費助成制度や、ひとり親家庭等医療費助成制度との併用は出来ません。学校管理下でのケガの場合はこれらの助成制度の受給者証を提示せず、いったん 3 割を支払ってください。各種医療費助成制度は使用せず、災害共済給付を優先するようお願いいたします。

#### ②全国市長会学校災害賠償補償保険

上記、日本スポーツ振興センター災害共済給付の対象となった災害のうち、災害発生の日から 180 日以内に入院または 6 回以上の通院があった場合、見舞金が支払われる制度です。

\*継続的に負荷がかかったことによるケガ(腱鞘炎など)は対象外です。

給付の対象となる場合は手続きの用紙をお渡ししますので、病院に行った場合は学級担任または養護教諭にお知らせください。「以前、学校でケガをして受診したけれども手続きをしなかった・・・」という場合も、申請可能なケースがあります。遠慮無くお申し出ください。なお、②の制度については、通院の状況を申告していただく関係で領収証が必要な場合があります。領収証等は出来るだけ保管しておいてください。

# 保健室の利用について

こんなときに利用してください

## ☆けがをしたとき・体の調子が悪いとき

応急手当てが必要なときや、体の具合が悪くなったときには、遠慮しないでください。

## ☆体について知りたいとき

体や健康について気になること・知りたいことがあるときには利用してください。

## ☆悩みや心配ごとがあるとき

話をすると、もやもやした気持ちが整理できて、少しスッキリするかもしれません。どうぞ声をかけてくださいね。

保健室は、学年やクラスに関係なく、みんなが利用するところです。みんなが少しずつ心づかいを持ち寄って、どの人も気持ちよく過ごせる保健室にしましょう。



保健室利用について、守ってほしいルール！ 約束を守って上手に利用しよう！！

## 1 来室するときは、担当の先生に断ってから



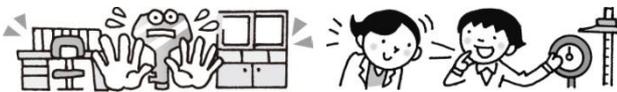
- ・居場所がわからないと心配なので、保健室にくることを次の授業の先生または担任の先生に伝えましょう。友達にも伝えておくといいですね。だれにも言わずに来室するのは、やめましょう。
- ・保健室に誰もいないときは、職員室にいる先生か、学年の先生に声をかけてください。黙って廊下で待っていることがないようにしてください。

## 2 時と場合を考えて



- ・緊急でない場合は、休み時間に利用しましょう。
- ・今すぐ処置しなくてもよいケガ、昨日のケガなどは休み時間まで待てますよね。
- ・体調の悪い人や、けがの手当てに来ている人など、気分のすぐれない人への思いやりを忘れないで。

## 3 戸棚や冷蔵庫、引き出しを勝手に開けない



- ・大切な資料や精密な器具、薬品などがあります。勝手に戸棚などを開けるのはマナー違反です。
- ・身長計や体重計などの備品を使いたいときは、ひと声かけてください。自由に読んでいい本もありますが、読んだ後はきちんともとのところへ戻してください。

## NG!! 特集

### ☆「気持ち悪い!」としか表現できない?

- ・「どこがどんな風に、いつから・・・」具体的に説明をしてくださいね。

### ☆「眠いから気分が悪い?!」

- ・確かに睡眠不足だと体調が悪くなります。でも、保健室は眠いから寝るところではありません。
- ・一時間程度の休養で回復しない場合は、早退することを勧めます。

### ☆「借りたものは返しましょう」

- ・体操着を保健室で借りたのに、なかなか返してくれない人がいます。自分のことだけでなく、その他の人のことも考えられるようになりましょう。

