



青中だより



10月号平成26年10月31日発行

糸魚川市大字寺地1160番地

<http://www.itoigawa.ed.jp/>

omi-jhs/otayori/

目次

○巻頭言	1
○チャレンジウォーク	2
○学校保健委員会	3
○青中生の活躍	4
○11月の予定	

生徒の安全確保について

教頭 田村良久

校舎の周りの木々も赤や黄色に染まりました。2学期も中盤にさしかかり、生徒たちは、11月13・14日に予定されている定期テストに向けて、学習に集中しています。体育祭、チャレンジウォーク、音楽祭と青中三大行事に取り組み、真摯にがんばる生徒とともに学習することができて、とても有意義な時間をもつことができました。音楽祭については、来月号に掲載いたします。

さて、地震や津波などの自然災害をはじめ、交通事故、火災や不審者など、生徒を取り巻く危険は、たくさんあります。学校では、交通事故防止のための交通安全教室や自転車点検、火災、地震、津波からの避難訓練など、安全指導を進めています。

しかし、地震などは、生徒が学校にいるときだけとは限りません。チャレンジウォークなどの校外での活動や登下校時など、想定された訓練では対応しきれない場面が出てきます。学校では、生徒がどんなときでも、自他の安全に気をつけ、「自分の命は自分で守る」ことができるよう、安全教育、防災教育を進めています。特に防災教育では、「新潟県防災教育プログラム」によって、津波災害、地震災害、洪水災害、土砂災害、雪災害、原子力災害について、計画的に学習を進めています。

11月6日は、津波防災の日です。校外での災害時の避難場所や保護者の皆様との合流方法など、お子さんと相談しておくことが必要です。災害時の身の守り方や避難の方法など、この機会に家族で話し合ってみませんか。真摯にがんばる生徒たちが、自分自身の身を守り、安全に生活できるようご協力をお願いします。



1年生 大学訪問



3年生 糸魚川活性化計画発表会

チャレンジウォーク!!!



チャレンジウォークを振り返って

有間川コース 2年2組 **タイム3時間38分**

僕は、今回のチャレンジウォークでは、去年と同じ有馬川コースを選択しました。さらに去年の有馬川1位の生徒について行くという目標もたてました。チャレンジウォークが始まると僕は去年1位の生徒について行こうという気持ちで頑張って走りました。始めの方は一緒にペースで走っている人もいて7人ぐらいで走っていましたが、段々と人数が減り僕と彼の2人になってしまいました。しかし、まがたまを過ぎたあたりで彼の足がつってしまいました。少し待っていると「先に行っとけ」と言われたので、やむをえず1人で走って行きました。ゴールした時は1人だけだったけどゴールができたのは、一緒に走っていた人たちがいたからだと思いました。

* 歴代最高は **3時間28分**でした

第1部 懇談会

①「体力テストの結果」「健康生活に関するアンケート集計結果」
「学校管理下での災害」「ネット・メディアアンケート集計結果」報告

② 磯村学校医による講話「学童期のスポーツと成長」

＜成長期の骨や関節の特徴＞

- ・靭帯が骨より強い。外から強い力がかかると、靭帯が骨を強く引っ張り、骨が折れてしまうことがある。
- ・骨と筋肉の成長速度が違う。骨の成長が著しく、筋肉の発育が追いつかない。



③ 森学校歯科医による講話「歯周病について」

＜歯周病と全身の健康のかかわり＞

… 歯や口の健康づくりが、全身の健康づくりにつながる。

- ・歯周病を治療すると糖尿病もよくなる。歯周病予防は心臓の病気も防ぐ。認知症とも深く関係している。など

○よく噛んで食べよう。飲み込もうと思ってから、あと5回噛むようにする。

第2部 学年別健康講座



1学年・・・充実した生活には

『早寝』『早起き』『おいしい朝ごはん』！！

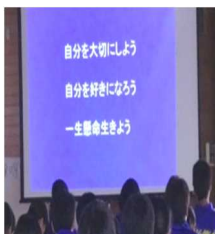
講師 星野詩子 管理栄養士

○健やかな成長には『早寝早起き朝ごはん』をはじめとした規則正しい生活習慣が大切です。「十分な休養と睡眠・バランスのとれた食事」の大切さ。「生活習慣病を含めた病気の予防」などを学びました。



2学年・・・思春期の心と性

講師 横澤亜希子 助産師



○愛って何だろう・・・？

交際と責任、性感染症の実態や妊娠、避妊、生命の神秘と奇跡などについて、現役の助産師の立場から感動的なお話をしていただきました。



3学年・・・心の健康



講師 坂井祐円 カウンセラー

○グループワークによる活動を通して「他の人とのよりよいコミュニケーションの仕方」「グループ活動における自分の役割に気づく」「自分の意見を示すこと他の人の意見を受け入れることの大切さ」を学びました。



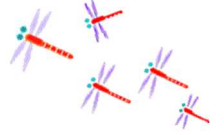
11月の予定

(予定は変更になる場合があります)

- 1日(土)ツボ工事(グラウンド 西側) 午後
バスケットひすいかップ
- 2日(日)ツボ工事 一日 バスケットひすいかップ
- 3日(月)ツボ工事 一日 **文化の日**
- 4日(火)生徒集会
- 5日(水)学力診断テスト 
田沢幼稚園との交流会(3年)
- 6日(木)テスト前部活動休止(～13日)
放課後学習会① 市音楽発表会
- 7日(金)県駅伝大会 放課後学習会②
青海地区3小学校交流会
- 11日(火)全校朝会
- 12日(水)放課後学習会③
- 13日(木)定期テスト④ 放課後学習会④
- 14日(金)定期テスト④
教育相談(～21日) 避難訓練
- 16日(日)ジオパーク検定(午後)
- 18日(火)生徒集会 基礎学力テスト英語③
学担と語る会(1年)19:00～
- 19日(水)市教研
- 20日(木)ツボ交流会(午前) 青中説明会(午後)
- 21日(金)人権強調週間(～28日)
職場体験報告会(2年)
- 23日(日) **勤労感謝の日**
- 24日(月) **振替休日** 
- 25日(火)上進連テスト③
- 26日(水)県中教研公開授業(音楽)
- 28日(金)青中人権集会
PTA情報モラル講演会19:00～
- 29日(土)PTA親子もちつき大会(午前)


青中生の活躍!

- 糸魚川市中学校駅伝競走大会
男子 6位
- 女子 4位
- 上越地区駅伝競走大会
男子 31位
- 女子 22位



～上越合同新人各種大会～

- 野球 優勝
- バレーボール 6位
- ソフトテニス 3位
- バスケットボール 3位
- 卓球
男子団体 2位
男子2年生以下の部 2位
// 3位
// 5位
女子1年生の部 3位
- 体操
女子2年生以下の部 2位
3位

- *第50回 糸魚川市児童生徒科学研究発表会参加 
1年2組 「トクトク音の秘密…?」
2年2組 「そんなバナナ」
3年1組
「糸魚川で砂鉄が多く採取できる場所はどこか
～砂鉄を集めて、鉄づくりに挑戦～」
【3組が県大会進出】

- *第60回青少年読書感想文コンクール 上越地区審査会
優良賞 「楽隊のうさぎ」
「生きる幸せ」

- *中学生人権作文コンテスト糸魚川大会
優秀賞 「生きる喜びに変わる魔法」

アルミ缶回収状況のお知らせ

生徒会環境委員会では、ゴミの分別やリサイクル等の実践力を養い、環境保全への意識を高める環境教育の一環としてアルミ缶回収を実施しています。

現在までの回収状況をお知らせ致します。なお、アルミ缶回収で集まった収益金は生徒会活動費や環境保全活動費として活用させていただきます。アルミ缶はよく洗って、つぶさないでお持ち下さい。

年月日	26.7.4	26.8.8	26.9.2	26.10.22
質量(kg)	30	40	35	30
単価(円)	60	60	60	60
合計金額(円)	1800	2400	2100	1800
累計金額(円)	1800	4200	6300	8100