



4月 食育・給食だよ！

糸魚川市立青海小学校 令和4年4月7日

ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい学年での給食が始まります。引き続き黙食ではありますが、みんなで楽しく気持ちよく会食しましょう。好き嫌いしないで食べて、元気に学校生活を過ごせるとよいですね。

ご家族みなさまで
お読みください。

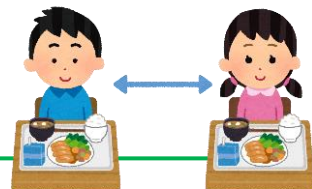


給食を食べて、いろいろ学びましょう!!



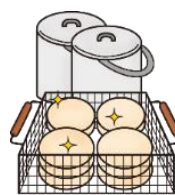
① 食事のマナーを身に付け、みんなが楽しく気持ちよく会食ができるようにしましょう。

静かに準備、会食。



③ 安全・衛生に気を付け、食事の準備や配膳、後片付けをしましょう。

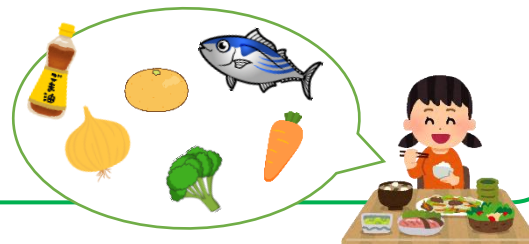
しっかり手洗い。
ていねいに食べものや食器を扱う。



⑤ 地域でとれる食べものや、昔から食べられている料理を知りましょう。



② 食べものの名前、働き、健康によい食事のしかたを知りましょう。



④ 献立に合わせた盛り付け方をして、食事にふさわしい環境を整えましょう。

みんな平等にきれいに盛る。



⑥ 食べものの命や食事に関わった方々への感謝の気持ちをもって食べましょう。



★食器の並べ方・盛り付け方★

お皿の向こう側に 副菜(やさいのおかず)

お皿の手前に 主菜

左側手前に ごはん(主食)

右側に 牛乳

右側は汁系のも
のと覚えるとよ
いですよ。

右側手前に 汁もの



月	火	水	木	金
	あたらしい学年で がんばるぞ！	おいしい給食が たのしみだね♡	好き嫌いしないで、 いろいろ食べられるよ うになるよ。	8 - 豚丼 - 牛乳 - 豆腐のみそ汁 - チーズ
11 - ごはん - 牛乳 - にく野菜いなり - のりすあえ - 春のすまし汁	12 - ごはん - 牛乳 - めぎすのから揚げ - 切干大根の ごまあえ - 肉じゃが	13 (1年生給食開始) - ポークカレーライス - 牛乳 - こんにやくサラダ - お祝いゼリー	14 - 食パン - いちごジャム - 牛乳 - 白花豆コロッケ - ひじきサラダ - たまごとコーンの スープ	15 - ごはん - 牛乳 - さわらの春色やき - 五目きんぴら - かぶとキャベツの みそ汁
18 - ごはん - 牛乳 - ホイコーロー - バイクドポテト - ワンタンスープ	19 <ジオ給食> - ごはん - 牛乳 - 花型とうふ ハンバーグ - うどのツナマヨあえ - こくしよ	20 - ごはん - 牛乳 - レバーのケチャップ がらめ - しそあえ - かきたまみそ汁	21 - みそラーメン (中華めん) - 牛乳 - しゅうまい - みかん入りサラダ	22 - コーンピラフ - 牛乳 - ミートローフ - ブロッコリーの ごまマヨサラダ - 五目スープ
25 - ごはん - 牛乳 - はんぺん チーズフライ - もやしのあえもの - 厚揚げの煮物	26 - ごはん - 牛乳 - あつやきたまご - 納豆あえ - ミルク豚汁	27 - ごはん - 牛乳 - あじの ごましょうゆ焼き - チーズ入りサラダ - とりごぼう汁	28 - コッペパン - 牛乳 - とり肉の カレー風味やき - 春キャベツのサラダ - 米粉の ホワイトスープ	昭和の日

☆食材の入荷状況や感染症予防対策等のため、献立を変更する場合があります。

給食スタッフ紹介



<調理賞(3名)>

・荻布貴子 ・白石利佳 ・久保田まき子
(主任)



<栄養教諭>
・石垣 美千代

衛生面と栄養面に配慮し、おいしい給食をつくります。
子どもたちが楽しく食べて、食べもののことが
学べるように精一杯努めたいと思います。
どうぞよろしくお願いいたします。