

ランチタイム

令和7年12月22日
発行：能生学校給食センター

とうじ 12/22(月)は冬至です！

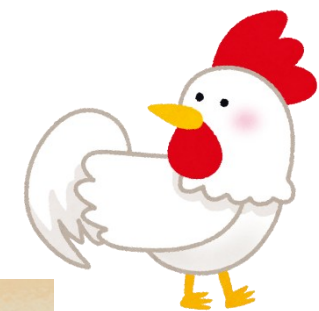
とうじ
冬至とは、1年の中で1番昼間の時間が短く、夜が長い日です。最近(さいきん)は、夕方(ゆうがた)の5時(とき)になると外(そと)はもう真っ暗(まくら)ですね。今日の冬至(きょうとうじ)をピークに、これからだんだんと夕方(ゆうがた)が明る(あか)くなっていきます。そんな冬至(とうじ)の日(ひ)にゆず湯(ゆはい)に入ったり、「ん」がつく食べ物(たものた)を食べると、かぜや病気(びょうき)にかかりにくい(い)と言われています。ここで、クイズです！

クイズ！

きょう きゅうしょく
今日の給食には、「ん」がつく食べ物
はい
がいくつ入っているでしょう？！

答えは裏にあるので、答え合わせをお願いします！

ヒント ぼやけた写真(しゃしん)の食べ物(たものた)は…？



とりにくは
えいご
英語で…？



クイズのこたえ

しゅしよく
主食

①ごはん

しゅさい
主菜

②チキン

③にんにく

ふくさい
副菜

④かんとん

⑤れんこん

⑥にんじん

⑦まこちゃんうどん

しる
汁もの

⑧かぼちゃ

べつめい
(別名なんきん)

せいかい
正解は8種類でした！

かぜや病^{びょうき}気、けがに^き気を付けて、たのしい冬^{ふゆ}休^{やす}みを^す過ごしてくださいね♪