

ランチタイム

とうじ

12/22(月)は冬至です！

令和7年12月22日

発行：能生学校給食センター

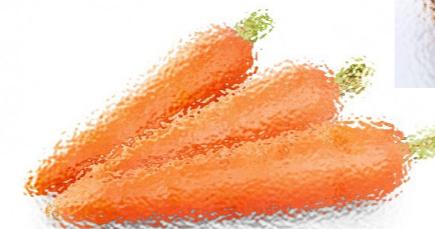
冬至とは、1年の中で1番短い時間が短く、夜が長い日です。最近は、夕方の5時になると外はもう真っ暗ですね。今日の冬至をピークに、これからだんだんと夕方が明るくなっていきます。そんな冬至の日にゆず湯に入ったり、「ん」がつく食べ物を食べると、かぜや病気にかかりにくいと言われています。ここで、クイズです！

クイズ！

きょう きゅうしょく
今日の給食には、「ん」がつく食べ物
はい
がいくつ入っているでしょう？！

答えは裏にあるので、答え合わせをお願いします！

ヒント ぼやけた写真の食べ物は…？



とりにくは
えいご
英語で…？



クイズのこたえ

しゅしょく
主食

①ごはん

しゅさい
主菜

②チキン

③にんにく

ふくさい
副菜

④かんてん

⑤れんこん

⑥にんじん

⑦まこちゃんうどん

しる
汁もの

⑧かぼちゃ

べつめい
(別名なんきん)

せいかい しゅるい
正解は 8種類でした！

かぜや病気、けがに気を付けて、たのしいふゆやす す 冬休みを過ごしてくださいね♪