

がつこんだてよていひょう
7月献立予定表☆彡

月	火	水	木	金
1 たなばたこんだて 七夕献立  ぎゅうにゅう 牛乳 はん ご飯 キラキラ星のチーズハンバーグ ゆかりあえ たなばたじる 七夕汁 キラキラみかん餅 もち	2 ぎゅうにゅう 牛乳 はん ご飯 ぶた いた 豚キムチ炒め マカロニサラダ じゃがいも あおなと青菜のかき玉 たまみそ汁 しる	3 しんし へいはつこう きねん こんだて 新紙幣発行記念献立 ぎゅうにゅう 牛乳 はん ご飯 ゼリーフライ せいようやさい 西洋野菜サラダ たいびーえん 太平燕	4 ぎゅうにゅう 牛乳 わかめ はん ご飯 あつあ この や 厚揚げのお好み焼き きゅうりのピリうまあえ みそワントンスープ	5 ぎゅうにゅう 牛乳 しよく 食パン ブルーベリージャム たらのフリールヴァンプランソース くき 茎わかめのサラダ トマト たまごと卵のスープ
8 ぎゅうにゅう 牛乳 はん ご飯 タンドリーチキン ジャーマンポテト レタススープ	9 ぎゅうにゅう 牛乳 はん ご飯 なんばんづ あじの南蛮漬け ごさい 五菜あえ こし まる 越の丸なすのみそ汁 しる	10 ぎゅうにゅう 牛乳 な 菜めし じゃがいも わふうの和風グラタン ツナサラダ すまし汁 じる	11 ぎゅうにゅう 牛乳 はん ご飯 さば にはいずや 鯖の二杯酢焼き きりぼしだいこん からいた 切干大根のピリ辛炒め もやしのみそ汁 しる	12 ぎゅうにゅう 牛乳 ちゅうか 中華めん やさい 野菜しょうゆラーメンスープ はるまき 春巻 きゅうり ちゅうかの中華あえ
15 うみ ひ 海の日 	16 の う しょうがっこう 能生小学校 しゅうねんきねんこんだて 150周年記念献立 ぎゅうにゅう 牛乳 はん ご飯 こめこ あ めぎすの米粉揚げ まこちゃんうどんサラダ わかめのみそ汁 しる 150(いちご)クレープ	17 ぎゅうにゅう 牛乳 はん ご飯 トマトツナチーズ たまごや卵焼き アーモンドあえ なつとんじる 夏豚汁	18 ぎゅうにゅう 牛乳 セルフマーボー どん はん丼(ご飯) (マーボー どうふ豆腐) はるさめ 春雨サラダ	19 ぎゅうにゅう 牛乳 むぎ はん 麦ご飯 なつやさい 夏野菜キーマカレー フルーツのヨーグルトあえ
22 ぎゅうにゅう 牛乳 はん ご飯 とり 鶏のから揚げレモンだれ ごまずあえ たま しる ニラ玉みそ汁	23 きゅうしよく ジオ給食  ぎゅうにゅう 牛乳 はん ご飯 くるま なつやさい あ に 車ふと夏野菜の揚げ煮 えだまめ ゆで枝豆 にほんかいじる 日本海汁	24 ぎゅうにゅう 牛乳 セルフ豚そぼろ どん はん丼(ご飯) (豚そぼろの具) ポテトサラダ ほうれんそうのみそ汁 しる	 ～とくべつ こんだて特別献立～ ★1 (月) …げつ こんだて献立 ★3 (水) …すい しん しへい はつこう きねん こんだて新紙幣発行記念献立 ★16日 (火) …しょうがっこう こんだて小学校リクエスト献立 ★23日 (火) …にち か きゅうしよくジオ給食	