

5月献立予定表

月	火	水	木	金
<p>5月のジオ食材</p> <p>★米 ★たけのこ ★よもぎ ★メギス ★しいたけ</p>		<p>1</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん ご飯 はる 春キャベツのほいこうろう 回鍋肉 たまご もずくと卵のスープ はちじゅうはちや ちやむ 八十八夜のお茶蒸しパン</p>	<p>2</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳 たけのこごはん しろみざかな しんりよくや 白身魚の新緑焼き わかめのあまず 甘酢あえ キャベツと豚肉のごま汁 クリームソーダ風ゼリー</p>	<p>3</p> <p>けんぽうきねんび 憲法記念日</p> 
<p>6</p> <p>ふりかえ きゅうじつ 振替休日</p> 	<p>7</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん ご飯 わふう 和風チキンカレー かんてん 寒天とツナのサラダ チーズ</p>	<p>8</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん ご飯 さば に 鯖のみそ煮 いそ 磯あえ さんさい じる 山菜けんちん汁</p>	<p>9</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳 セルフ鶏そぼろ丼(ごはん) (とり 鶏そぼろの真) ゆかりあえ あつあ じる 厚揚げのみそ汁</p>	<p>10</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん ご飯 いかに 米粉揚げ しおこんぶ 塩昆布あえ ごもく に 五目うま煮</p>
<p>13</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳 セルフオムライス(ケチャップライス) (うすや たまご 薄焼き卵) ケチャップ小袋 キャベツとマカロニのクリームスープ</p>	<p>14</p> <p>OH! さかな教室</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん ご飯 ホキと大豆のみそだれがらめ ブロッコリーのおかかあえ さわに わん 沢煮椀</p>	<p>15</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん ご飯 さわらの香味焼き しらたきのつるつる炒め とり 鶏ごぼうみそ汁</p>	<p>16</p> <p>運動会応援献立</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳 セルフ運動会でかつ丼(ごはん) (たれかつ) あかしる 赤白あえ こまつな 小松菜のみそ汁 きん 金メダルパインコンポート</p>	<p>17</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳 ちゅうか 中華めん ごまみそラーメンスープ ポークしゅうまい いろど 彩りナムル</p>
<p>20</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん ご飯 ぶたにく しょうがや 豚肉の生姜焼き マセドアンサラダ なめこのみそ汁</p>	<p>21</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん ご飯 かつおのおろしソースがけ アーモンドおひたし くるま 車心のみそ汁</p>	<p>22</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん ご飯 あつあ しせん ふういた 厚揚げの四川風炒め しらすあえ おじゃがもちスープ</p>	<p>23</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん ご飯 さけ や 鮭のみそ焼き じゃがいものカレーきんぴら ごもく じる 五目汁</p>	<p>24</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳 しよく 食パン いちごジャム ひじきと大豆のピザ風カップ焼き フルーツサラダ たまご 卵スープ</p>
<p>27</p> <p>ふりかえ きゅうぎょうび 振替休業日</p> 	<p>28</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん ご飯 めぎすの薬味ソースがけ ブロッコリーの和風サラダ こんさい じる 根菜みそ汁</p>	<p>29</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん ご飯 ねぎチーズ卵焼き なつとう 納豆あえ カレー肉じゃが</p>	<p>30</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳 わかめごはん ポテトコロッケ しょうゆフレンチサラダ うみ さち 海の幸スープ</p>	<p>31</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳 こめこ 米粉めん とうにゅう 豆乳たんたんスープ なめたけあえ ココア大豆</p>