

5月 ジオきゅうしょくニュース



こんげつ きゅうしょく ~今月のジオ給食は~



だっぴ 脱皮をくり返して かえ たけ 竹になります

生命力あふれる「たけのこ」がたっぷりの“たけのこごはん”
みずみずしい季節を「よもぎ」で感じる“白身魚の新緑焼き”

◆たけのこ◆



土の中でエネルギーをためて春になると芽を出すたけのこは
竹の赤ちゃんです。たけのこの成長は早く、成長期のみなさんの
ようにすくすく育てて10日ほどで竹になってしまいます。
春には糸魚川の山中でたくさんのたけのこが元気に育ちます。



♥よもぎ♥

よもぎは春に芽吹く、生き生きとした植物です。
糸魚川地域ではよもぎの生産量が国内トップクラスで、
特にお灸で使う高級な「もぐさ」の原料となっています。
「和のハーブ」と呼ばれるほど香りが豊かで薬としても
使われています。草もちや笹団子にして、香りだけでなく
きれいな新緑色を楽しむこともできますよ。

