

月	火	水	木	金
<div style="text-align: center;">  <p>☆今月のジオ食材☆</p> <p>こめ そうはち うめぼし</p> <p>米、宗八カレイ、梅干し、しいたけ</p>  </div>			<p>1 かみかみ献立 <small>こんだて</small> <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 セルフかみかみ丼 (ご飯) <small>どん</small> (かみかみ丼の具) <small>きりぼしだいこん</small> 切干大根のごまマヨサラダ <small>もやしとじゃがいものみそ汁</small></p>	<p>2 中学校体育祭応援献立 <small>ちゅうがっこうたいいくさいおうえんこんだて</small> <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>はん</small> ご飯 チキンかつ <small>くき</small> 茎わかめのサラダ <small>たまご</small> 卵スープ レモンゼリー</p>
<p>5 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 うどん <small>じる</small> わかめ汁 <small>だいず こさかな</small> 大豆と小魚の-snackあげ <small>ほうれん草の糸かまぼこあえ</small></p>	<p>6 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>はん</small> ご飯 <small>さわら さいきょうや</small> 鱧の西京焼き <small>じゃがいものカレーきんぴら</small> <small>ひめ</small> 姫たけのこのかきたまみそ汁</p>	<p>7 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>はん</small> ご飯 ハムとキャベツのチーズオムレツ <small>あおだいず</small> 青大豆とナッツのかみかみサラダ ミートボールのトマトスープ</p>	<p>8 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>はん</small> ご飯 アジフライ コーンおひたし <small>しる</small> けんちんみそ汁</p>	<p>9 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>はん</small> ご飯 ぎょうざ チャブチェ <small>ふう</small> タッカルビ風スープ</p>
<p>12 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>はん</small> ご飯 <small>レバーとポテトのケチャップあえ</small> たくあんあえ <small>しる</small> かきたまみそ汁</p>	<p>13 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>はん</small> ご飯 おかかふりかけ <small>かさ</small> 笹かまのチーズ焼き マロニーサラダ <small>ごもく じる</small> 五目汁 さくらんぼゼリー</p>	<p>14 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 セルフツナサンド (コッパン) <small>ぐ</small> (ツナサンドの具) アスパラとベーコンのソテー ABCマカロニスープ</p>	<p>15 ジオ給食 <small>ぎゅうしよく</small>  <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>はん</small> ご飯 <small>そうはち</small> 宗八カレイのごまがらめ <small>うめ</small> 梅おかかあえ <small>あつあ</small> 厚揚げのそぼろ煮</p>	<p>16 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>むぎ はん</small> 麦ご飯 エッグカレー <small>だいおう</small> 大王あじさい園の あじさいヨーグルト</p>
<p>19 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ソフトめん ミートソース <small>こんにやくと海藻のサラダ</small> <small>くだもの</small> 果物 (メロン)</p>	<p>20 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>はん</small> ご飯 <small>ふたく</small> 豚肉のごまみそ炒め ごぼうツナサラダ <small>あがらあげのみそ汁</small></p>	<p>21 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>はん</small> ご飯 いかのさらさ揚げ <small>あおだいず しおこんぶ</small> 青大豆の塩昆布あえ <small>とんじる</small> スタミナ豚汁</p>	<p>22 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>セルフチンジャオロースー</small> <small>どん</small> (ご飯) (チンジャオロースー) ごまポテト ワンタンスープ</p>	<p>23 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>はん</small> ご飯 おからキッシュ じゃこサラダ <small>こめ</small> 米粉のクリームスープ</p>
<p>26 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>はん</small> わかめご飯 コーンと大豆のメンチカツ <small>かんてん きんしたまご</small> 寒天と錦糸玉子のサラダ 白玉スープ</p>	<p>27 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>はん</small> ご飯 <small>さけ</small> 鮭のみそマヨ焼き <small>きりぼしだいこん</small> 切干大根のいため煮 キャベツのみそ汁</p>	<p>28 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 セルフバーガー (丸パン) <small>とり</small> (鶏の照り焼き) <small>とん</small> (スライスチーズ) ブロッコリーのフレンチサラダ ミネストローネ</p>	<p>29 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>はん</small> ご飯 さばのソース煮 アーモンドひたし <small>しる</small> もずくのみそ汁</p>	<p>30 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>はん</small> ご飯 <small>あつあ</small> 厚揚げのピリ辛炒め <small>ちゅうか</small> 中華ごまあえ ニラ玉スープ</p>