

5月献立予定表

月	火	水	木	金
<p>1</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>セルフツナそぼろ丼(ご飯)</p> <p>(ツナそぼろ)</p> <p>ゆかりあえ</p> <p>あつあ 厚揚げのみそ汁</p>	<p>2</p> <p>きゅうしよく ジオ給食</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>たけのご飯</p> <p>べんてんや 弁天岩のこいのぼりハンバーグ</p> <p>いそ 磯マヨあえ</p> <p>なめこのみそ汁</p> <p>こどものひ こどもの日ゼリー</p> 	<p>3</p> <p>けんぽうきねんび 憲法記念日</p> 	<p>4</p> <p>みどりのひ みどりの日</p> 	<p>5</p> <p>こどものひ こどもの日</p> 
<p>8</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ちゅうか 中華めん</p> <p>ごまみそラーメンスープ</p> <p>ポークしゅうまい</p> <p>いろど 彩りナムル</p>	<p>9</p> <p>おー OH! さかな教室</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ご飯</p> <p>めぎすの米粉揚げ</p> <p>のうさん 能生産わかめのごまみそ汁</p> <p>とり 鶏ごぼうみそ汁</p>	<p>10</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ご飯</p> <p>ねぎチーズ卵焼き</p> <p>なつとう 納豆あえ</p> <p>カレー肉じゃが</p>	<p>11</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ご飯</p> <p>あじのごまケチャップかけ</p> <p>いそ 磯あえ</p> <p>さんさい 山菜けんちん汁</p>	<p>12</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ご飯</p> <p>ほいこーるー 回鍋肉</p> <p>コーンポテト</p> <p>もずくと卵のスープ</p> <p>チーズ</p>
<p>15</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ご飯</p> <p>わふう 和風チキンカレー</p> <p>わかめサラダ</p> <p>ヨーグルト</p>	<p>16</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ご飯</p> <p>かつおのおろしソースがけ</p> <p>なめたけあえ</p> <p>うまめ 打ち豆のみそ汁</p>	<p>17</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>セルフサンドパン(コッペパン)</p> <p>チリコンカン</p> <p>フルーツサラダ</p> <p>たまご 卵スープ</p>	<p>18</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ご飯</p> <p>さくらますの香味焼き</p> <p>しらたきのつるつる炒め</p> <p>ごまみそ汁</p>	<p>19</p> <p>うんどうかいおうえんこんだて 運動会応援献立</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>セルフ運動会でカツ丼(ご飯)</p> <p>(たれカツ)</p> <p>こうはく 紅白ピリからあえ</p> <p>こまつな 小松菜のみそ汁</p> <p>こうはく 紅白いちごプリン</p>
<p>22</p> <p>ふりかえ きゅうぎょうび 振替休業日</p> 	<p>23</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ご飯</p> <p>たらと大豆のみそだれがらめ</p> <p>ブロッコリーのおかかあえ</p> <p>さわにわん 沢煮椀</p>	<p>24</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ご飯</p> <p>とり しお や 鶏の塩こうじ焼き</p> <p>くさ 茎わかめゴマネズあえ</p> <p>ニラたまみそ汁</p>	<p>25</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ご飯</p> <p>あつあ しせんふう 厚揚げの四川風</p> <p>じゃこと錦糸玉子のあえ物</p> <p>はるさめ 春雨スープ</p>	<p>26</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ご飯</p> <p>さばの生姜煮</p> <p>アーモンドひたし</p> <p>豚汁</p>
<p>29</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ご飯</p> <p>ぶたにく しょうがや 豚肉の生姜焼き</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>ふ 麩のみそ汁</p> <p>パインコンポート</p>	<p>30</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ご飯</p> <p>さけのごまみそ焼き</p> <p>しおこんぶ 塩昆布あえ</p> <p>ごもく に 五目うま煮</p>	<p>31</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>しよく 食パン</p> <p>いちごジャム</p> <p>しろみぎかな や 白身魚のハーブ焼き</p> <p>ナッツフレンチサラダ</p> <p>アスパラとコーンのシチュー</p>	<div style="border: 2px dashed black; padding: 10px;"> <p>がっ 5月のジオ食材</p>  <p>★米 ★たけのこ ★わかめ</p> <p>★メギス ★しいたけ</p> </div>	