

月	火	水	木	金
<p>とくべつこんだて  <b>～特別献立のお知らせ～</b>  <small>のうちゅうがっこう ねんせいそつぎょう いわ こんだて</small>  <b>◎能生中学校3年生卒業祝い献立</b>  <small>くみ にち すい くみ か すい</small>          ・1組 22日(水) ・2組 8日(水)  <small>このうらしようがっこうへいこうきねんこんだて</small>  <b>◎木浦小学校閉校記念献立</b>  <small>にち か</small>          ・28日(火)</p>				
<p>1  <small>ぎゅうにゅう</small>          牛乳          コッペパン          いちごジャム          ボイルウィンナー          ほうれん草サラダ          ポトフ</p>	<p>2  <small>ぎゅうにゅう</small>          牛乳          セルフかき揚げ丼(ご飯)          (しらすのかき揚げ,たれ)  <small>しずおかふう</small>          静岡風おでん  <small>ふじさん</small>          富士山ゼリー</p>	<p>3 <small>せつぶんこんだて</small>  <b>節分献立</b>  <small>ぎゅうにゅう</small>          牛乳          ご飯          いわしのかば焼き  <small>こんぶ</small>          おかか昆布あえ          ふぶき汁  <small>こくとうだいず</small>          黒糖大豆</p> 		
<p>6  <small>ぎゅうにゅう</small>          牛乳          おおむぎ          大麦めん  <small>なんばんじる</small>          カレー南蛮汁          糸かまぼこあえ          フルーツのヨーグルトあえ</p>	<p>7 <small>きゅうしよく</small>  <b>ジオ給食</b>  <small>ぎゅうにゅう</small>          牛乳          ご飯          ぶりかつ  <small>な</small>          アスパラ菜のごまずあえ  <small>の うさんふゆやさい</small>          能生産冬野菜のみそ汁</p> 	<p>8 <small>の うちゅう</small>  <b>能生中3-2リクエスト献立</b>  <small>ぎゅうにゅう</small>          牛乳          ご飯          ねぎツナチーズ卵焼き  <small>かいそう</small>          海藻サラダ  <small>まめ</small>          豆っこみそ汁  <small>ぎゅうにゅう</small>          牛乳プリン</p>	<p>9  <small>ぎゅうにゅう</small>          牛乳          ご飯          いかのごまみそ焼き          れんこんきんぴら          けんちん汁</p>	<p>10  <small>ぎゅうにゅう</small>          牛乳          ご飯          鶏のから揚げ          アーモンドあえ  <small>さわ に わん</small>          沢煮椀</p>
<p>13  <small>ぎゅうにゅう</small>          牛乳          ご飯  <small>しろみぎかな やくみ</small>          白身魚の薬味ソースかけ  <small>いそか</small>          磯香あえ          ごまみそ汁</p>	<p>14 <small>こんだて</small>  <b>バレンタイン献立</b>  <small>ぎゅうにゅう</small>          牛乳          ごもく はん          五目ご飯          ハートコロツケ          ツナあえ          もやしのみそ汁          チョコプリン</p>	<p>15  <small>ぎゅうにゅう</small>          牛乳          セルフバーガー(丸パン)          (ハンバーグ・ケチャップソース)          (スライスチーズ)          フレンチサラダ  <small>たまご</small>          卵スープ</p>	<p>16  <small>ぎゅうにゅう</small>          牛乳          ご飯  <small>さば て や</small>          鯖の照り焼き          アスパラ菜のごまあえ  <small>はくさい さといも</small>          白菜と里芋のみそ汁</p>	<p>17  <small>ぎゅうにゅう</small>          牛乳          ご飯  <small>あつあ</small>          厚揚げとキャベツのみそ炒め          茎わかめのサラダ          ワンタンスープ</p>
<p>20  <small>ぎゅうにゅう</small>          牛乳          ちゅうか          中華めん          みそラーメンスープ          あ          揚げシュウマイ          きんし          錦糸あえ</p>	<p>21  <small>ぎゅうにゅう</small>          牛乳          ご飯          ほっけのレモンしょうゆかけ          ぴり辛こんにやく          アスパラ菜とじゃがいもの味噌汁          かたぬ          型抜きチーズ</p>	<p>22 <small>の うちゅう</small>  <b>能生中3-1リクエスト献立</b>  <small>ぎゅうにゅう</small>          牛乳          ご飯          ビーフシチュー  <small>かんてん</small>          寒天サラダ          クレープ</p>	<p>23          てんのうたんじょうび  <b>天皇誕生日</b></p>	<p>24  <small>ぎゅうにゅう</small>          牛乳          セルフツナそぼろ丼(麦ご飯)          (ツナそぼろ)          ポテトサラダ          なめこのみそ汁</p>
<p>27  <small>ぎゅうにゅう</small>          牛乳          ご飯  <small>ぶたにく や</small>          豚肉のしょうが焼き  <small>さんしよく</small>          三色あえ  <small>こうやどうふ たまご に</small>          高野豆腐の卵とじ煮</p>	<p>28 <small>このうらしようへいこうきねんこんだて</small>  <b>木浦小閉校記念献立</b>  <small>ぎゅうにゅう</small>          牛乳          わかめご飯  <small>さけ</small>          鮭のスタミナ揚げ  <small>だいこん</small>          大根サラダ  <small>いわ とんじる</small>          お祝い豚汁          かぼちゃプリン</p>	<p><small>こんげつ</small>  <b>今月のジオ食材</b></p> <p>◎アスパラ菜 ◎大根 ◎白菜          ◎ねぎ ◎しいたけ ◎ブリ ◎米</p>		