

月	火	水	木	金
<p>とくべつこんだて ～特別献立のお知らせ～ <small>のうちゅうがっこう ねんせいそつぎょう いわ こんだて</small> ◎能生中学校3年生卒業祝い献立 <small>くみ にち すい くみ か すい</small> ・1組 22日(水) ・2組 8日(水) <small>このうらしようがっこうへいこうきねんこんだて</small> ◎木浦小学校閉校記念献立 <small>にち か</small> ・28日(火)</p>				
<p>1 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 コッペパン いちごジャム ボイルウィンナー ほうれん草サラダ ポトフ</p>	<p>2 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 セルフかき揚げ丼(ご飯) (しらすのかき揚げ,たれ) <small>しずおかふう</small> 静岡風おでん <small>ふじさん</small> 富士山ゼリー</p>	<p>3 <small>せつぶんこんだて</small> 節分献立 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ご飯 いわしのかば焼き <small>こんぶ</small> おかか昆布あえ ふぶき汁 <small>こくとうだいず</small> 黒糖大豆</p> 		
<p>6 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 おおむぎ 大麦めん <small>なんばんじる</small> カレー南蛮汁 糸かまぼこあえ フルーツのヨーグルトあえ</p>	<p>7 <small>きゅうしよく</small> ジオ給食 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ご飯 ぶりかつ <small>な</small> アスパラ菜のごまずあえ <small>の うさんふゆやさい</small> 能生産冬野菜のみそ汁</p> 	<p>8 <small>の うちゅう</small> 能生中3-2リクエスト献立 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ご飯 ねぎツナチーズ卵焼き <small>かいそう</small> 海藻サラダ <small>まめ</small> 豆っこみそ汁 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳プリン</p>	<p>9 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ご飯 いかのごまみそ焼き れんこんきんぴら けんちん汁</p>	<p>10 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ご飯 鶏のから揚げ アーモンドあえ <small>さわ に わん</small> 沢煮椀</p>
<p>13 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ご飯 <small>しろみぎかな やくみ</small> 白身魚の薬味ソースかけ <small>いそか</small> 磯香あえ ごまみそ汁</p>	<p>14 <small>こんだて</small> バレンタイン献立 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ごもく はん 五目ご飯 ハートコロツケ ツナあえ もやしのみそ汁 チョコプリン</p>	<p>15 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 セルフバーガー(丸パン) (ハンバーグ・ケチャップソース) (スライスチーズ) フレンチサラダ <small>たまご</small> 卵スープ</p>	<p>16 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ご飯 <small>さば て や</small> 鯖の照り焼き <small>な</small> アスパラ菜のごまあえ <small>はくさい さといも</small> 白菜と里芋のみそ汁</p>	<p>17 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ご飯 <small>あつあ</small> 厚揚げとキャベツのみそ炒め <small>くき</small> 茎わかめのサラダ ワンタンスープ</p>
<p>20 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ちゅうか 中華めん みそラーメンスープ あ 揚げシュウマイ <small>きんし</small> 錦糸あえ</p>	<p>21 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ご飯 ほっけのレモンしょうゆかけ ぴり辛こんにやく <small>な</small> アスパラ菜とじゃがいもの味噌汁 <small>かたぬ</small> 型抜きチーズ</p>	<p>22 <small>の うちゅう</small> 能生中3-1リクエスト献立 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ご飯 ビーフシチュー <small>かんてん</small> 寒天サラダ クレープ</p>	<p>23 てんのうたんじょうび 天皇誕生日</p>	<p>24 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 セルフツナそぼろ丼(麦ご飯) (ツナそぼろ) ポテトサラダ <small>しる</small> なめこのみそ汁</p>
<p>27 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ご飯 <small>ぶたにく や</small> 豚肉のしょうが焼き <small>さんしよく</small> 三色あえ <small>こうやどうふ たまご に</small> 高野豆腐の卵とじ煮</p>	<p>28 <small>このうらしようへいこうきねんこんだて</small> 木浦小閉校記念献立 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 わかめご飯 <small>さけ</small> 鮭のスタミナ揚げ <small>だいこん</small> 大根サラダ <small>いわ とんじる</small> お祝い豚汁 かぼちゃプリン</p>	<p><small>こんげつ</small> 今月のジオ食材</p> <p>◎アスパラ菜 ◎大根 ◎白菜 ◎ねぎ ◎しいたけ ◎ブリ ◎米</p>		