

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

今年の糸魚川市の給食週間のテーマは、

給食で味わおう!

『糸魚川—静岡構造線』でつながるまちの**おいしいもの**です。



日本を西と東に分ける『糸魚川—静岡構造線』は、糸魚川市から長野県と山梨県をとり、静岡県までつづく大断層です。この大断層がおるまちの**おいしいもの**を取り入れたメニューを考えました。どんな**おいしいもの**が登場するのか、お楽しみに!

9 成人の日 	10 牛乳 麦ご飯 ハヤシライス こんにやくとツナのサラダ 豆乳パンナコッタ(いちごソース)	11 牛乳 ご飯 さくらますの甘酒みそ焼 アスパラ菜のおひたし スキージュー	12 牛乳 ご飯 春巻 もやしののりナムル えぎと白菜の中華五目煮	13 牛乳 ご飯 鶏とちくわの甘辛煮 れんこんのサラダ じゃがいもとアスパラ菜のみそ汁
16 牛乳 麦ご飯 マーボー豆腐丼 バンサンスー ヨーグルト	17 牛乳 ご飯 金目鯛の塩こうじ焼き 五色あえ 豚汁	18 牛乳 食パン チョコレートクリーム タラのハーブチーズカップ焼き ブロッコリーのしょうゆフレンチサラダ じゃがいものポタージュ	19 牛乳 ご飯 カラフルたまご焼き 筑前煮 大根と油揚げのみそ汁	20 牛乳 ご飯 いかの米粉揚げ のりナッツあえ 五目汁



『給食週間(24日~31日)』



23 牛乳 うどん 和風汁 ジャンボ油揚げの甘煮 アスパラ菜のおかかあえ	24 糸魚川市 牛乳 ご飯 メギスバーグのみぞれソース さといもの和風サラダ マーボーじゃがいも	25 静岡県 牛乳 セルフかき揚げ丼(ご飯) (しらすのかき揚げ) 静岡風おでん 富士山ゼリー	26 山梨県 牛乳 ご飯 豚肉のぶどうソースが .. ひじきとじゃがいもの煮物 ほうとう	27 牛乳 31 わかめご飯 鮭チーズフライ れんこんのごまずあえ ニラたまみそ汁
---	---	--	--	--

30 糸魚川市 牛乳 ソフトめん 酒かす汁 ぜんまいとアスパラ菜の和風サラダ ヒスイのハニー蒸しパン

31 長野県 牛乳 ご飯 山賊焼き 寒天のサラダ きのこのみそ汁

☆今月のジオ食材☆

- ・米
- ・アスパラ菜
- ・小松菜
- ・大根
- ・白菜
- ・しいたけ
- ・ねぎ
- ・メギス
- ・酒かす
- ・ヨモギ
- ・はちみつ

<給食がない日がある
学年のお知らせ>

★中学年 18日(水)
★高学年 19日(木)