

月	火	水	木	金
<div data-bbox="108 219 609 564"> <p>☆今月のジオ食材</p> <p>米、しいたけ、 メギス、わかめ</p> </div>		<p>1 かみかみ献立 <small>こんだて</small> <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>むぎ</small> 麦ご飯 <small>ぶた</small> 豚ごぼう丼 (セルフ) <small>腎だいず</small> 腎大豆とナッツのかみかみサラダ <small>もやし</small> もやしとじゃがいものみそ汁</p>	<p>2 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>ごはん</small> ご飯 <small>さわら</small> 鯖の西京焼き <small>じゃがいも</small> じゃがいものカレーさんびら <small>さんさい</small> 山菜汁</p>	<p>3 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>ごはん</small> ご飯 <small>とり</small> 鶏の薬味ソースかけ <small>わふう</small> 和風サラダ <small>たまご</small> 卵スープ</p>
<p>6 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>ごはん</small> ご飯 <small>ごもくたまご</small> 五目たまご焼き <small>うめ</small> 梅おかかあえ <small>とうふ</small> 豆腐のうすくず汁</p>	<p>7 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>ごはん</small> ご飯 <small>カミカミ</small> カミカミタコメンチ <small>じゃがいも</small> じゃがいものしゃきしゃきサラダ <small>キャベツ</small> キャベツのみそ汁</p>	<p>8 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>セルフツナ</small> セルフツナサンド (コッペパン) <small>(ツナ)</small> (ツナサンドの具) <small>アスパラ</small> アスパラとベーコンのソテー <small>ABCマカロニ</small> ABCマカロニスープ</p>	<p>9 ジオ給食 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>ごはん</small> ご飯 <small>メギス</small> メギスの米粉揚げ <small>まこちゃん</small> まこちゃんうどんサラダ <small>能生</small> 能生産わかめのみそ汁</p>	<p>10 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>むぎ</small> 麦ご飯 <small>ポーク</small> ポークカレー <small>チーズ</small> チーズとコーンのサラダ <small>くだもの</small> くだもの果物 (冷凍みかん)</p>
<p>13 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>ソフトめん</small> ソフトめん <small>ミートソース</small> ミートソース <small>こんにやく</small> こんにやくと海藻のサラダ</p>	<p>14 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>ごはん</small> ご飯 <small>おかか</small> おかかふりかけ <small>笹かま</small> 笹かまのチーズ焼き <small>マロニー</small> マロニーサラダ <small>ごもく</small> ごもく汁</p>	<p>15 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>ごはん</small> ご飯 <small>いかに</small> いかにのさらさ揚げ <small>あおだいず</small> あおだいずの塩昆布あえ <small>スタミナ</small> スタミナ豚汁</p>	<p>16 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>ごはん</small> ご飯 <small>チンジャオ</small> チンジャオロースー(セルフ) <small>ごま</small> ごまポテト <small>ワンタン</small> ワンタンスープ</p>	<p>17 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>ごはん</small> ご飯 <small>さば</small> さばのソース煮 <small>アーモンド</small> アーモンドひたし <small>もずく</small> もずくのみそ汁</p>
<p>20 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>うめ</small> 梅ご飯 <small>がんもの</small> がんもの煮物 <small>きりほしだいこん</small> きりほしだいこんのごまマヨあえ <small>さわ</small> さわにわん 沢煮わん</p>	<p>21 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>ごはん</small> ご飯 <small>レバー</small> レバーとポテトのケチャップあえ <small>たくあん</small> たくあんあえ <small>かきたま</small> かきたまみそ汁</p>	<p>22 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>こめ</small> こめ米粉コッペパン <small>いちご</small> いちごジャム <small>あじの</small> あじの香りパン粉焼き <small>ブロッコリー</small> ブロッコリーのサラダ <small>こめ</small> こめ米粉のクリームスープ</p>	<p>23 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>ごはん</small> ご飯 <small>やきにく</small> やきにく焼肉いため <small>のり</small> のりナッツあえ <small>えのき</small> えのきと油揚げのみそ汁</p>	<p>24 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>むぎ</small> 麦ご飯 <small>ちゅうか</small> ちゅうかどん中華丼 <small>かんてん</small> かんてん寒天サラダ <small>は</small> はと口の健康週間ゼリー</p>
<p>27 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>おおむぎ</small> おおむぎ大麦めん <small>ごま</small> ごまキムチみそスープ <small>だいず</small> だいずとこさかなの-snack揚げ <small>くだもの</small> くだもの果物 (メロン)</p>	<p>28 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>ごはん</small> ご飯 <small>さけ</small> さけの塩焼き <small>ポテト</small> ポテトサラダ <small>けんちん</small> けんちん汁</p>	<p>29 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>ごはん</small> ご飯 <small>コーン</small> コーンシュウマイ <small>チャプ</small> チャプチェ <small>ちゅうか</small> ちゅうかたまご中華卵スープ</p>	<p>30 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>ごはん</small> ご飯 <small>まつか</small> まつかぜや松風焼き <small>きゅうり</small> きゅうりのピリうまあえ <small>厚揚げ</small> 厚揚げとじゃがいものみそ汁</p>	<div data-bbox="1244 1747 1500 2128"> </div>