






12月 献立予定表



月	火	水	木	金
 <p><今月のジオ食材></p> <p>こめ 小松菜、はくさい、にんじん、 ねぎ、アスパラ菜、さといも、 さつまいも、メギス、 ベニズワイガニ</p> 		<p>♪リクエスト献立♪</p> <p>1日(木)</p> <p>このうら しょうがっこう 木浦小学校</p>	<p>1 木浦リクエスト献立</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳 わかめごはん とり 鶏のから揚げ たくあんあえ なめこ汁 みかんゼリー</p>	<p>2</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん さけ 鮭のねぎ味噌焼き こまつな 小松菜のごまあえ ごもく に 五目うま煮</p>
<p>5</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん あげぎょうざ ナムル マーボー豆腐</p>	<p>6</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん ほっけの照り焼き ごもく 五目きんぴら かきたまみそ汁 ディズニーチーズ</p>	<p>7</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳 こめ 米粉コッペパン チリコンカン フルーツヨーグルト ポトフ</p>	<p>8</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん ごもく 五目たまご焼き ふくじゅ 福神漬けあえ とんじる 豚汁</p>	<p>9</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん いかのさらさ揚げ いそかあえ あいしょうじる 相性汁</p>
<p>12</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳 うどん わかめ汁 ししゃもフリッター ごまゆかりあえ</p>	<p>13</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん 厚揚げとキャベツのオイスターソース炒め ローストポテト サンラータン</p>	<p>14 ジオ給食</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん えちごの豆フライ にんじん 人参とアスパラ菜のおかかあえ ベニズワイガニのみそ汁</p> 	<p>15</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん さば 鯖のみそ煮 コーンおひたし おでん</p>	<p>16</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳 むぎ 麦ごはん ポークカレー はなやさい 花野菜のツナサラダ くだもの 果物(みかん)</p>
<p>19</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん ホイコーロー ポテトサラダ しらたま 白玉スープ</p>	<p>20</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん めぎすの米粉揚げ こまつな 小松菜とれんこんの梅おかかあえ みそけんちん汁</p>	<p>21</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳 コッペパン りんごジャム オムレツワインソース かいそう 海藻サラダ とうじ 冬至かぼちゃのクリームスープ</p>	<p>22</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん かまぼこメンチ あおだいず 青大豆の塩昆布あえ さといも 里芋と白菜のみそ汁</p>	<p>23 クリスマス献立</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳 ケチャップライス ママレードチキン もみの木サラダ コンソメスープ ツリームースケーキ</p> 