

11月献立予定表

月	火	水	木	金
<p>♪リクエスト献立♪</p> <p>17日(木)</p> <p>磯部小学校</p>	<p>1</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ごはん ご飯</p> <p>あじのごまみそ焼き</p> <p>きりほしだいこん 切干大根の炒め煮</p> <p>あつあ 厚揚げとさつまいものみそ汁</p>	<p>2</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ごはん ご飯</p> <p>とりにく 鶏肉のスパイシー揚げ</p> <p>カミカミサラダ</p> <p>マロニースープ</p>	<p>3</p> <p>ぶんか 文化の日</p>  	<p>4</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ごはん ご飯</p> <p>カップ納豆</p> <p>れんこんのゴマネーズあえ</p> <p>すきやき汁</p> <p>くだもの 菓物(りんご)</p>
<p>7</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ごはん ご飯</p> <p>しろみさかな 白身魚のチリソースかけ</p> <p>ブロッコリーの塩昆布あえ</p> <p>ニラたまみそ汁</p>	<p>8</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>むぎ 麦ご飯</p> <p>ポークカレー</p> <p>だいこん 大根サラダ</p> <p>アーモンドフィッシュ</p>	<p>9</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>コッペパン</p> <p>チョコレートクリーム</p> <p>かぼちゃと豆のチーズ焼き</p> <p>りんごサラダ</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>10</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ごはん ご飯</p> <p>ささ 笹かまのお好み揚げ</p> <p>れんこんのおひたし</p> <p>さつまい さつまい汁</p>	<p>11</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>むぎ 麦ご飯</p> <p>ちゅうかどん 中華丼</p> <p>はるさめ 春雨サラダ</p> <p>ヨーグルト</p>
<p>14</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ちゅうか 中華めん</p> <p>しおやさい 塩野菜ラーメンスープ</p> <p>に 煮たまご</p> <p>くだもの 菓物(みかん)</p>	<p>15</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ごはん ご飯</p> <p>ぶたにく 豚肉のごまだれ炒め</p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>さといもの豆乳みそ汁</p>	<p>16 ジオ給食</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>のう 能生のさつまいもご飯</p> <p>ごま ごま塩</p> <p>さんまの甘露煮</p> <p>はくさい 白菜のおかかおひたし</p> <p>なすと大根のみそ汁</p> 	<p>17 磯部小リクエスト献立</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ごはん ご飯</p> <p>り 栗コロッケ</p> <p>キャベツとりのりのサラダ</p> <p>かきたまスープ</p> <p>ぶどうゼリー</p>	<p>18</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ごはん ご飯</p> <p>とり 鶏のアップルソース</p> <p>コーンサラダ</p> <p>はくさい 白菜の米粉クリームスープ</p>
<p>21 ワールドカップ応援献立</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ピリヤニ</p> <p>ひよこ豆のフライドビーンズ</p> <p>いんげんと小松菜のサラダ</p> <p>レンティールスープ</p> <p>コーヒーゼリー</p>	<p>22</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ごはん ご飯</p> <p>さけ 鮭の紅葉焼き</p> <p>ごもく 五目おひたし</p> <p>ふのみそ汁</p>	<p>23</p> <p>きんろうかんしゃ 勤労感謝の日</p> 	<p>24 わしょく ひきゅうしょく 和食の日給食</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ごはん ご飯</p> <p>めぎすのフライ</p> <p>小松菜のアーモンドあえ</p> <p>こくしょ</p>	<p>25</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ごはん ご飯</p> <p>ミートローフ</p> <p>ブロッコリーのサラダ</p> <p>はくさい 白菜とさつまいものスープ</p>
<p>28</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>おおむぎ 大麦めん</p> <p>カレー南蛮汁</p> <p>ツナサラダ</p> <p>くだもの 菓物(りんご)</p>	<p>29</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ごはん ご飯</p> <p>ちぐさや 干草焼き</p> <p>くき 荻わかめのきんぴら</p> <p>さといもと打ち豆のごまみそ汁</p>	<p>30</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ごはん ご飯</p> <p>さば しおこうじや 鯖の塩麹焼き</p> <p>さつまいものしゃきしゃきサラダ</p> <p>まいたけのみそ汁</p>	<p>こんげつ しょうぎい 今月のジオ食材</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・米 ・かぼちゃ ・ねぎ ・小松菜 ・ピーマン ・しいたけ ・大根 ・切干大根 ・さつまいも ・さといも ・じゃがいも 	