

能生中学校だより



三 一 鈴

能生中学校ホームページ <http://www.itoigawa.ed.jp/nou-jhs/>

令和7年1月24日

NO. 9

糸魚川市立能生中学校

〒949-1352 能生2643

☎ 025-566-2065



能生中ホームページ（能生中トピックス）より

【3学期始業式】

1月7日（火）に令和6年度第3学期始業式を行いました。各学年の代表生徒3名が、2学期の学習や部活動への取組等の振り返りをもとに3学期の目標や新年の抱負を述べてくれました。3名の生徒の発表を聴きながら、全校生徒一人ひとりが自分の3学期の目標を再度確認する場となりました。校長講話では、今年の箱根駅伝で3位となった國學院大学主将の報告会での話を振り返って「感謝」や「絆を繋ぐ」ことの想いについて、「1年の計は元旦にあり」の言葉の意味を踏まえた話があり、その後の令和7年度新生徒会二役の任命式へと繋がりました。能生中学校では、3学期を令和7年度の0学期として、進学、進級に向けて良いスタートがきれました。最後に、感染症対策について養護教諭から全校生徒に注意喚起があり、「うがい、手洗い、換気、規則正しい生活」など当たり前の対策を当たり前に行っていくことの大切さを考える機会となりました。



【3年生 KYB知識アップ健康講座「不安との向き合い方」】

「KYB」とは「Know Your Body」の頭文字をとったもので、自分のからだを知るための活動です。入試、卒業を控えた今、不安を感じている人は少なくありません。そこで、今回は市のスクールソーシャルワーカーをお招きして、「不安との向き合い方」をテーマにお話しいただきました。中学生が抱える悩みの上位には、常に「人からどう見られているか不安」というものがあります。私たちには自分でコントロールできるものと、自分ではコントロールできないものがあり、コントロールできないものをコントロールしようとするから悩みや不安が生じます。

「過去と他人は変えられない」

過去の出来事は変えられませんが、過去の出来事を捉え直し、そこから学ぶことはできます。他人の考え方や行動を変えることもできませんが、自分の考え方や行動を変えることはできます。コントロールできないものをしっかりと認識し、それをどうにかしようと思えないことが大切です。コントロールできないものは手放し、自分にできることに目を向けましょう。

不安を感じたら、まずは深呼吸です。大きく息を吸って、身体から不安を吐き出すように大きく息を吐きましょう。上手に不安と向き合い、未来に向けて自分の可能性を広げてほしいと思います。講座の後半では、スクールカウンセラーや相談員を交えて、グループで感想交流をしました。

最後は、代表2名が全体に感想を発表しました。「自分を大切にしようということが今日の学習につながっていることに気づき、感動しました。もし自分が受験や勉強、スポーツなどで不安や緊張が出たときは自分を大切に、今日習った方法で深呼吸ができればいいなと思います。」「緊張している時は息が浅くなることを初めて知りました。ぐるぐる思考の時はあまり考えすぎず、体を動かしたり、好きなことをしたりして、気分を入れ替えようと思いました。」



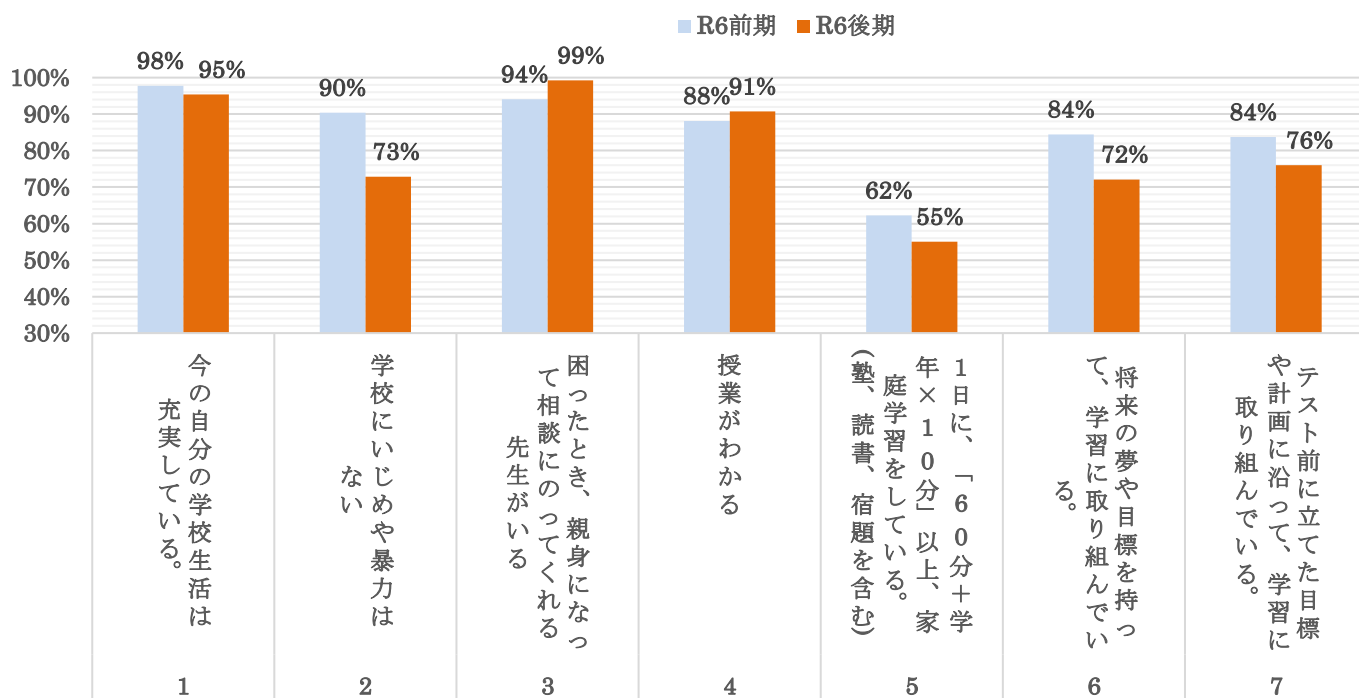
学校評価 令和6年度後期の学校評価と今後の方向性

【後期生徒アンケート＜12月実施＞】

肯定的評価（あてはまる・だいたいあてはまる）に回答した比率をグラフで示しました。

I 学校運営（1～3）

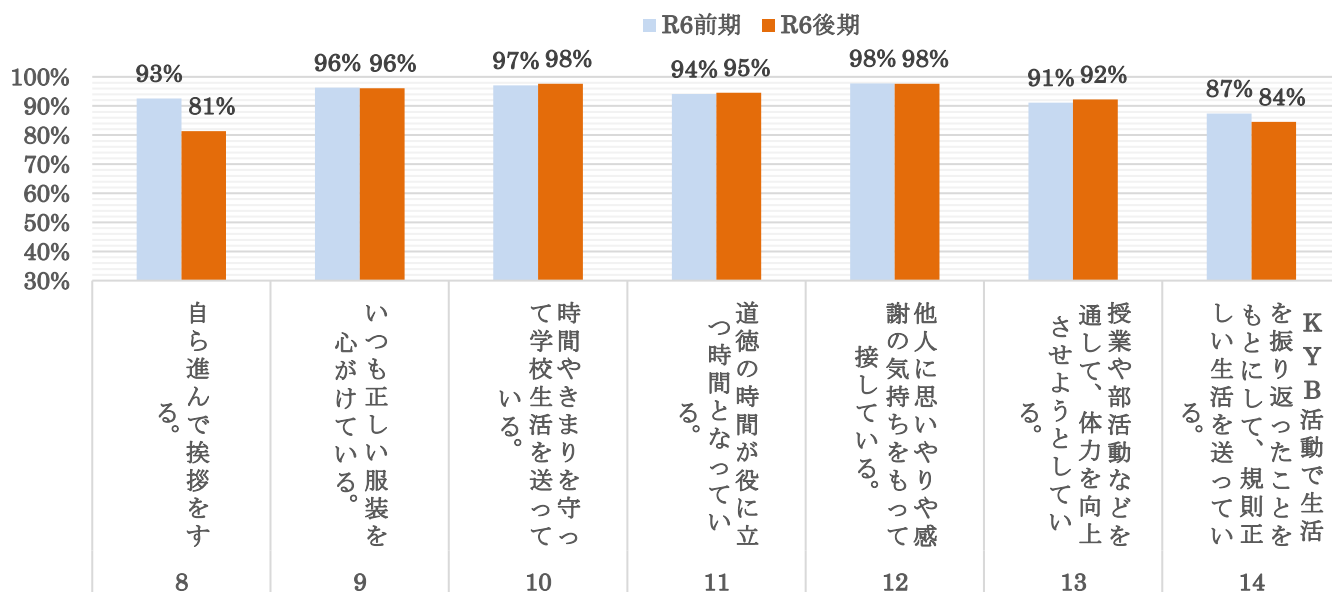
II 学習指導（4～7）



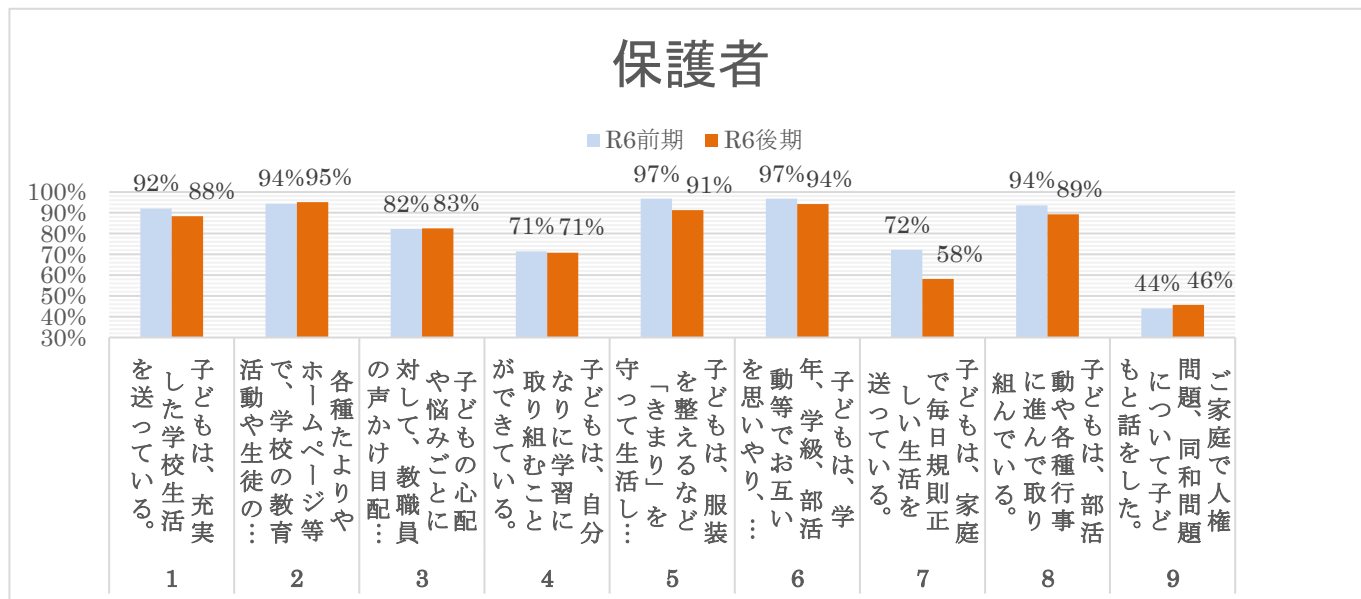
III 生活指導（8～12）

IV 健康指導

（13, 14）



【後期保護者アンケート＜12月実施＞】アンケートに御協力くださり、大変ありがとうございました。
肯定的評価（あてはまる・だいたいあてはまる）に回答した比率をグラフで示しました。



I 学校運営

項目1、3で高い値を示しています。全国学力・学習状況調査の結果でも、能生中の生徒は全国的に見ても「自己有用感」が高い結果となっています。項目2が17%低くなりました。一層生徒に寄り添う指導を続けていきます。また、定期的なアンケートや教師の積極的な見とりにより、いじめの未然防止に努め、適切な指導によりいじめを見逃さない感覚をさらに高めつつ、保護者の皆様と連携しながらSOSを出せる環境、雰囲気をつくっていきます。

II 学習指導

項目6が12%低くなりました。学習習慣の定着が課題です。将来の夢や目標について見通しをもち、計画的に学習することの大切さについて粘り強く指導していきます。一人では主体的に学習に取り組むことができない生徒もいます。個別の声かけをしたり、一緒に目標設定をしたりと働きかけていきます。各御家庭でも自己肯定感を高める声かけをお願いします。

III 生活指導

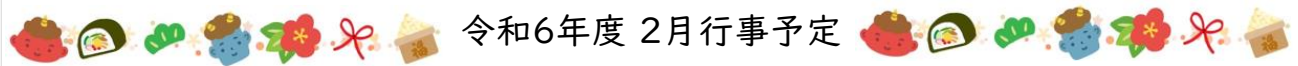
全体として前期と変わらず、高い値を示していますが、項目8が12%低くなりました。生徒会の取組として策定したSNGs（「先手挨拶」「心地よい反応」「満点学習」「感謝の連鎖」「地域に貢献」）が様々な活動とリンクさせ、意識しながら活動ができるよう努力していきます。

IV 健康指導

KYB活動では「健康と医薬品」（1学年）、「休養のとり方」（2学年）、「不安との向き合い方」（3学年）等において外部講師を招聘し、学習を深めました。専門的な立場から説得力のある指導で、生徒からも肯定的な感想が多かったです。今後も続けていきたいと考えています。また、かがやき週間では、生徒が望ましい生活習慣を意識して生活できるよう工夫しながら中学校区で連携して進めていきます。

保護者アンケート

項目7が14%低くなりました。生徒たちが夢や目標を実現していくためには、心と身体の健やかな成長が欠かせません。基本的な生活習慣を身につけられるよう指導していきますので、ご家庭でも意識した声かけをお願いします。項目9の人権感覚は、磨き続けなければなりません。学校でも取組は継続していきます。ぜひ、御家庭でも話題にしてみてください。



日	曜日	年間行事	給食	部活
1	土			
2	日	 節分		
3	月		○	×
4	火	スキー授業（1・2年）	○	×
5	水	R7年度入学者説明会	○	○
6	木	部活動集会 テスト前部活動停止期間（～12日）	○	×
7	金		○	×
8	土			
9	日			
10	月	生徒朝会（委員長任命式）	○	×
11	火	祝 建国記念の日		
12	水	第4回定期テスト(1・2年)	○	×
13	木	関根・上越入試② ↓	○	×
14	金	生徒総会	○	○
15	土			
16	日			
17	月	公立一般出願スタート	○	×
18	火		○	○
19	水		○	○
20	木	③2年薬物乱用防止教室	○	×
21	金		○	○
22	土			
23	日	祝 天皇誕生日		
24	月	振替休日		
25	火	志願変更スタート	○	○
26	水		○	○
27	木		○	×
28	金	3年同窓会入会式 卒業式予行練習・準備	○	×