

月	火	水	木	金
<p>★リクエスト献立の お知らせ★</p> <p>18日(金) 南能生小学校</p> <p>どうぞお楽しみに！！</p>	<p>1</p> <p>牛乳 ご飯 鯖のみそ煮 梅おかかあえ さつま汁</p>	<p>2</p> <p>牛乳 新之助ご飯 チーズコーン卵焼き 切干大根のナポリタン ミートボールのカレースープ</p>	<p>3</p> <p>新人戦 (給食はありません)</p>	<p>4</p> <p>牛乳 中華めん 生姜醤油ラーメンスープ もやしののリナムル きなこ大豆 アーモンドフィッシュ</p>
<p>7</p> <p>牛乳 マーボー越の丸なす丼(麦ご飯) (マーボー越の丸なす) 春雨サラダ チーズ</p>	<p>8</p> <p>牛乳 ご飯 いわしのかば焼き れんこんのおひたし にらたまみそ汁</p>	<p>9</p> <p>牛乳 ご飯 厚揚げのみそチーズ焼き むげんにんじん 塩こうじの和風スープ</p>	<p>10</p> <p>牛乳 ご飯 瞳いきいきスタミナレバー かぶのレモンあえ ランドルト環みそ汁</p>	<p>11</p> <p>牛乳 食パン キャラメルクリーム 白身魚のチーズパン粉焼き 海草サラダ 秋野菜のポトフ</p>
<p>14</p> <p>スポーツの日</p>	<p>15</p> <p>牛乳 ご飯 焼き栗コロッケ 納豆あえ 十三夜のお月見汁</p>	<p>16</p> <p>牛乳 ご飯 豚肉のごまだれ炒め じゃがいものしゃきしゃきサラダ まめまめ汁</p>	<p>17</p> <p>牛乳 ご飯 鮭のもみじ焼き 五目きんぴら わかめのみそ汁</p>	<p>18南能生小リクエスト献立</p> <p>りんごジュース 菜めし 鶏の竜田揚げ のり酢あえ かぼちゃのポターージュ</p>
<p>21</p> <p>牛乳 セルフ豚そぼろ丼(ご飯) (豚そぼろ) ツナサラダ 車夫のみそ汁</p>	<p>22 ジオ給食</p> <p>牛乳 ご飯 ソウハチガレイのごまがらめ キャベツとかぶの昆布あえ 秋の味覚汁</p> 	<p>23</p> <p>牛乳 ご飯 五目たまご焼き 青菜ののりたくあえ 鶏ごぼう汁</p>	<p>24</p> <p>牛乳 ご飯 チャーシヤン豆腐 コーンバターポテト かきたまもずくスープ</p>	<p>25</p> <p>牛乳 うどん 豆乳キムチスープ 根菜ビーンズチップス 果物(りんご)</p>
<p>28</p> <p>振替休業日</p>	<p>29</p> <p>牛乳 ご飯 いかのかりん揚げ ラーメンサラダ ごまみそ汁</p>	<p>30</p> <p>牛乳 ご飯 鯖のピリ辛焼き 野菜炒め じゃがいものみそ汁</p>	<p>31 ハロウィン献立</p> <p>牛乳 麦ご飯 オータムカレー ハロウィンフルーツポンチ</p> 	<p>☆今月のジオ食材☆</p> <p>米、越の丸なす、 しいたけ、玉ねぎ ソウハチガレイ、 かぼちゃ、にんにく、 さつまいも、さといも じゃがいも</p>