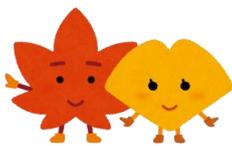


月	火	水	木	金
2 牛乳 ご飯 チキンたれかつ 糸うりのサラダ みそ汁	3 牛乳 わかめご飯 ポテツナチーズオムレツ ミニトマトのサラダ シェルマカロニスープ	4 牛乳 ご飯 鮭のみそマヨ焼き しらたきのつるつる炒め キャベツのごまみそ汁	5 牛乳 ご飯 いかの米粉から揚げ ゴーヤのアーモンドあえ かぼちゃと厚揚げのそぼろ煮	6 牛乳 ソフトめん 豆乳坦々汁 磯香あえ 果物(梨) アーモンドフィッシュ
9 牛乳 麦ご飯 夏野菜のハヤシライス 彩りサラダ ヨーグルト	10 牛乳 ご飯 ししゃもの薬味ソースかけ 塩昆布あえ 豚汁 ディズニーチーズ	11 牛乳 ご飯 厚揚げとキャベツのみそ炒め 青のりポテト ワンタンスープ	12 牛乳 五目ご飯 カレーポテトコロッケ おかかあえ みそ汁	13 牛乳 セルフ照り焼きチキンバーガー (丸パン、照り焼きチキン) フレンチサラダ 卵スープ
16 敬老の日 	17 お月見献立 牛乳 お月見そぼろ丼(ご飯) (そぼろの具) (目玉焼き風オムレツ) お月見汁	18 牛乳 ご飯 鯖の塩麴焼き 切干大根のキムチ炒め もずくのみそ汁	19 牛乳 ご飯 ちくわの磯辺揚げ 中華あえ 豆腐の中華煮	20 磯部小リクエスト献立 牛乳 ご飯 グラタン まこちゃんうどんサラダ 肉じゃが煮 ガリガリ君ソーダ
23 振替休日 	24 牛乳 セルフ親子丼(ご飯) (親子丼の具) 蓮根のゴマネーズあえ もやしのみそ汁	25 ジオ給食 牛乳 ご飯 越の丸なす deフライ 肉みそソースかけ しそあえ いもだんご汁 	26 ジオ遠足 (給食はありません)	27 ジオ遠足予備日 (給食はありません)
30 牛乳 ご飯 鶏とレバーのケチャップあえ しょうゆフレンチサラダ わかめのみそ汁	<div style="border: 2px dashed blue; border-radius: 20px; padding: 10px;"> <p>【今月のジオ食材】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・米 ・越の丸なす ・まこちゃんうどん ・じゃがいも ・玉ねぎ ・糸うり ・しいたけ ・かぼちゃ ・ミニトマト ・卵  </div>			☆ 9月20(金) 磯部小学校の リクエスト献立 です!