

7月献立予定表☆彡

月	火	水	木	金
1 七夕献立  牛乳 ご飯 キラキラ星のチーズハンバーグ ゆかりあえ 七夕汁 キラキラみかん餅	2 牛乳 ご飯 豚キムチ炒め マカロニサラダ じゃがいもと青菜のかき玉みそ汁	3 新紙幣発行記念献立 牛乳 ご飯 ゼリーフライ 西洋野菜サラダ 太平燕	4 牛乳 わかめご飯 厚揚げのお好み焼き きゅうりのピリうまあえ みそワントンスープ	5 牛乳 食パン ブルーベリージャム たらのフリールヴァンブランソース 茎わかめのサラダ トマトと卵のスープ
8 牛乳 ご飯 タンドリーチキン ジャーマンポテト レタススープ ヨーグルト	9 牛乳 ご飯 あじの南蛮漬け 五菜あえ 越の丸なすのみそ汁	10 牛乳 菜めし じゃがいもの和風グラタン ツナサラダ すまし汁	11 牛乳 ご飯 鯖の二杯酢焼き 切干大根のピリ辛炒め もやしのみそ汁	12 牛乳 中華めん 野菜しょうゆラーメンスープ 春巻 きゅうりの中華あえ
15 海の日 	16 能生小学校 リクエスト献立 牛乳 ご飯 めぎすの米粉揚げ まこちゃんうどんサラダ わかめのみそ汁 いちごクレープ	17 牛乳 ご飯 トマトナチーズ卵焼き アーモンドあえ 夏豚汁	18 牛乳 セルフマーボー丼(ご飯) (マーボー豆腐) 春雨サラダ アーモンドフィッシュ	19 牛乳 麦ご飯 夏野菜キーマカレー フルーツのヨーグルトあえ
22 牛乳 ご飯 鶏のから揚げレモンだれ ごまずあえ ニラ玉みそ汁	23 ジオ給食  牛乳 ご飯 車ふと夏野菜の揚げ煮 ゆで枝豆 日本海汁 チーズ	24 牛乳 セルフ豚そぼろ丼(ご飯) (豚そぼろの具) ポテトサラダ ほうれんそうのみそ汁	~特別献立~  ★1日(月)…七夕献立 ★3日(水)…新紙幣発行記念献立 ★16日(火) …能生小学校リクエスト献立 ★23日(火)…ジオ給食	