

## 2月献立予定表

月	火	水	木	金
<p>～特別献立のお知らせ～</p> <p>◎能生中学校1,2年生リクエスト献立・・・19日(月)</p> <p>◎能生中学校3年生卒業リクエストメニュー ビビンバ・・・14日(水) きなこ揚げパン・・・21日(水)</p> 			<p>1</p> <p>牛乳 ご飯 ツナチーズ玉子焼き ポテトサラダ 五目汁</p>	<p>2 <b>節分献立</b></p> <p>牛乳 わかめご飯 いわしのカリカリフライ 糸かまぼこあえ 節分汁</p> 
<p>5</p> <p>牛乳 麦ご飯 ハヤシライス 寒天サラダ 果物(デコポン)</p>	<p>6</p> <p>牛乳 ご飯 白身魚の薬味ソースかけ 磯香あえ ごまみそ汁</p>	<p>7</p> <p>牛乳 セルフハンバーガー(丸パン) ハンバーグ・ケチャップソース わかめサラダ 豆乳のクリームスープ</p>	<p>8</p> <p>牛乳 菜めし 白花豆コロケ れんこんきんぴら ニラ玉みそ汁</p>	<p>9</p> <p>牛乳 ご飯 ししゃものカレー焼き 納豆あえ 雪見汁</p>
<p>12</p> <p>振替休日</p>	<p>13 <b>ジオ給食</b></p> <p>牛乳 ご飯 ぶりかつ アスパラ菜のごまこうじあえ 能生産冬野菜のみそ汁</p> 	<p>14 <b>バレンタイン献立</b></p> <p>牛乳 セルフビビンバ(ご飯) (肉の具) (ナムル) わかめスープ ショコラ大福</p>	<p>15</p> <p>牛乳 ご飯 ほっけのみそマヨ焼き ブロッコリーとれんこんのサラダ みそおでん</p>	<p>16</p> <p>牛乳 ご飯 豚肉とごぼうのかみかみつくね アーモンドあえ 白菜となめこのみそ汁 アーモンドフィッシュ</p>
<p>19 能生中リクエスト</p> <p>牛乳 ご飯 鶏のから揚げ まこちゃんうどんサラダ けんちん汁 みかんゼリー</p>	<p>20</p> <p>牛乳 ご飯 ポークシュウマイ 春雨サラダ マーボー厚揚げ</p>	<p>21</p> <p>牛乳 きなこ揚げパン オムレツ・デミグラスソース フルーツサラダ ベジタブルスープ</p>	<p>22</p> <p>牛乳 ご飯 鮭のレモンじょうゆかけ ひじきと大豆の炒り煮 車麩の玉子とじ煮</p>	<p>23</p> <p>天皇誕生日</p>
<p>26</p> <p>牛乳 中華めん しょうゆラーメンスープ 揚げ棒ぎょうざ 切干大根の中華あえ</p>	<p>27</p> <p>牛乳 ご飯 厚揚げのお好み焼き 三色おひたし 鱈汁 チーズ</p>	<p>28</p> <p>牛乳 ご飯 いかの米粉揚げ ぴり辛こんにやく アスパラ菜とじゃがいものみそ汁</p>	<p>29</p> <p>牛乳 ご飯 チキンカレー フレンチサラダ フルーツのヨーグルトあえ</p>	<p><b>今日のジオ食材</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・アスパラ菜</li> <li>・さつまいも</li> <li>・さといも</li> <li>・米</li> </ul>