

11月献立

月	火	水	木	金
<p>今月のジオ食材 </p> <ul style="list-style-type: none"> ・米 ・あんこう ・越の丸なす ・大根 ・さといも ・野沢菜 ・かぼちゃ ・しいたけ ・ねぎ ・さつまいも ・じゃがいも 		<p>1</p> <p>牛乳 麦ご飯 チキンカレー 五菜あえ</p>	<p>2</p> <p>牛乳 ご飯 白身魚のチリソースかけ ブロッコリーの塩昆布あえ かきたまみそ汁</p>	<p>3</p> <p>文化の日</p>  
<p>6</p> <p>牛乳 五目ご飯 ポテトコロッケ れんこんのおかかあえ 越の丸なすのごまみそ汁</p>	<p>7</p> <p>牛乳 セルフビビンバ(ご飯) (肉の具、ナムル) マロニースープ さつまいもチップス</p>	<p>8</p> <p>牛乳 キラッと新潟米☆ 地場もん献立 ご飯 厚揚げのきのこそぼろあんかけ さつまいものサラダ あんこう汁</p>	<p>9</p> <p>牛乳 ご飯 鶏のアップルソース わかめとツナのサラダ 白菜の米粉クリームスープ</p>	<p>10</p> <p>牛乳 ご飯 あじの薬味ソースかけ のりナッツあえ さといも豚汁</p>
<p>13</p> <p>牛乳 うどん 豆乳たんたんスープ 煮たまご 果物(りんご)</p>	<p>14</p> <p>牛乳 ご飯 カップ納豆 ひじきとさといもの煮物 肉団子とほうれん草のみそ汁 アーモンドフィッシュ</p>	<p>15 南能小リクエスト献立</p> <p>オレンジジュース 能生のさつまいもご飯 越の丸なすと豆のグラタン わかめとナッツのサラダ けんちん汁</p>	<p>16</p> <p>牛乳 麦ご飯 中華丼 春雨サラダ ヨーグルト</p>	<p>17</p> <p>牛乳 ご飯 めぎすのみのちゃん揚げ 小松菜のごまあえ 車ふとねぎの味噌汁</p>
<p>20</p> <p>牛乳 ご飯 豚肉と厚揚げのオイスターソース炒め 青のりバターポテト みそワントンスープ</p>	<p>21</p> <p>牛乳 ご飯 いかのアーモンドだれ 茎わかめのきんぴら かぼちゃと油揚げのみそ汁</p>	<p>22</p> <p>牛乳 コッペパン チョコレートクリーム 洋風炒り豆腐 フルーツサラダ ミネストローネ</p>	<p>23</p> <p>勤労感謝の日</p> 	<p>24 「和食の日」給食</p> <p>牛乳 ご飯 鯖のごまみそ焼き 甘酢あえ こくしょ</p>
<p>27</p> <p>牛乳 米粉めん すきやき汁 大豆と小魚のアーモンドがらめ 果物(花みかん)</p>	<p>28</p> <p>牛乳 ご飯 さくらますの塩麴焼き 蓮根のゴマネーズあえ 野沢菜とまいたけのみそ汁</p>	<p>29</p> <p>牛乳 ご飯 干草焼き 五目豆 もやしのみそ汁</p>	<p>30</p> <p>牛乳 ご飯 焼きぎょうざ 切干大根のナムル マーボーじゃがいも</p>	<p>♪リクエスト献立♪</p> <p><u>15日(水)</u></p> <p>南能生小学校</p>

ディズニーチーズ