



令和3年度
糸魚川市
能生学校給食センター

がっこうきゅうしょくしゅうかん
学校給食週間があります！

がっこうきゅうしょくしゅうかん

学校給食週間とは？

がっこうきゅうしょく しゅうかん 学校給食は、明治22年、山形県の小学校で始まりました。その後徐々に全国で広まりまし

たが、戦争により中断されてしまいました。戦後、子どもたちの栄養不足が心配され、昭和21年12月24日、ユニセフなどからの支援物資をもとに再開されました。

この日が学校給食開始の記念日となりましたが、冬休みに入るため、1か月後の1月24日を

「学校給食記念日」とし、この前後の期間を「学校給食週間」としました。学校給食の意義や役割について、たくさんの人に知ってもらうことを目的としています。

学校給食週間を通じて、たくさんの方々の温かい気持ちで給食がはじまり、今こうして毎日給食が食べられることに感謝していただきましよう。



ことし いといがわし きゅうしょくしゅうかん
今年の糸魚川市の給食週間のテーマは、



『ジオリンピック ～お気に入りのジオ給食を選ぼう～』で

す！

毎月1回ある「ジオ給食」の取組は、10年目を迎えました。今までみなさんに糸魚川の食

や郷土料理をたくさん紹介し、味わってもらうことができました。今年度はオリンピックイヤーでも

あることから、給食週間期間中に「ジオリンピック」を行います。ジオリンピックでは、今まで

紹介したジオメニューの中から市内栄養士が6品選び、小・中学生のみな

さんに好きなメニューを選んでもらいます！詳しい投票のやり方は、後日発行

の「食育だより」でお知らせします。みなさんの金メダルジオメニューを教え

てくださいね♪



月	火	水	木	金
今日のジオ食材 ・米 ・小松菜 ・さといも ・ねぎ ・にんじん ・大根 ・しいたけ ・めぎす ・アスパラ菜 ・切干大根 ・白菜 ・酒かす				7 牛乳 麦ご飯 ハヤシライス ひじきのサラダ 牛乳プリン
10 成人の日 	11 牛乳 ご飯 鶏とちくわの甘辛煮 青じそサラダ 白玉スープ	12 牛乳 ご飯 鯖のみそ煮 小松菜のおひたし スキージ	13 牛乳 ご飯 ぎょうざ チャプチェ サンラータン	14 牛乳 ご飯 いかのさらさ揚げ アスパラ菜のごまあえ 厚揚げのみそ汁
『ジオリンピック ～お気に入りのジオ給食を選ぼう～』				
17 牛乳 ご飯 焼肉炒め マセドアンサラダ すまし汁	18 牛乳 ご飯 鮭チーズフライ コーンおひたし 酒かす汁	19 牛乳 コッペパン チョコレートクリーム 断層ミートローフ ブロッコリーのしょうゆフレンチサラダ ミネストローネ	20 牛乳 ご飯 五目たまご焼き 筑前煮 切干大根のみそ汁	21 牛乳 麦ご飯 中華丼 青大豆とナッツのかみかみサラダ 果物(みかん)
24 牛乳 ソフトめん 和風汁 めぎすの岩石揚げ ゆかりあえ	25 牛乳 ご飯 笹かまのお好み焼き 茎わかめのサラダ マーボーじゃがいも	26 牛乳 ご飯 さといものみそグラタン アスパラ菜のツナサラダ おぼろ汁	27 牛乳 ご飯 ほっけのみそ焼き れんこんのごまずあえ こくしょ アーモンドフィッシュ	28 牛乳 ご飯 きりざい じゃがいものカレーきんぴら 鶏ごぼう汁 いちごヨーグルト
31 磯部小リクエスト献立 オレンジジュース 五目ご飯 鶏のから揚げ まこちゃんうどんサラダ 卵スープ	はジオリンピックにエントリーしているメニューです。 ＜給食がない日がある学年のお知らせ＞ ★1, 2年生・・・21日(金)			