

# 7月献立予定表☆彡

| 月                                                                                                                                             | 火                                                                             | 水                                                                                           | 木                                                                                                                                                                                                        | 金                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>～献立紹介～</p> <p><b>7日(水)・・・七夕献立</b><br/> <b>12日(月)・・・南能生小学校リクエスト献立</b><br/> <b>14日(水)・・・糸魚川B級グルメ「ブラック焼きそば」</b><br/> <b>16日(金)・・・ジオ給食</b></p> |                                                                               |                                                                                             | <p>1</p> <p>牛乳<br/>ご飯<br/>さばのソース煮<br/>カレーおひたし<br/>夏こくしょ</p>                                                                                                                                              | <p>2</p> <p>牛乳<br/>ご飯<br/>厚揚げの薬味ソースかけ<br/>なすとじゃこのきんぴら<br/>じゃがいもとわかめのみそ汁</p>            |
| <p>5</p> <p>牛乳<br/>中華めん<br/>野菜しょうゆラーメンスープ<br/>春巻<br/>果物(冷凍みかん)</p>                                                                            | <p>6</p> <p>牛乳<br/>ご飯<br/>トマピーチーズ卵焼き<br/>福神漬けあえ<br/>スタミナ豚汁<br/>アーモンドフィッシュ</p> | <p>7 ★七夕献立</p> <p>牛乳<br/>ご飯<br/>星のハンバーグ<br/>枝豆とブロッコリーのサラダ<br/>七夕汁<br/>七夕ゼリー</p>             | <p>8</p> <p>牛乳<br/>わかめご飯<br/>ししゃもフライ<br/>じゃがいものカレーいため<br/>高倉大根と越の丸なすのみそ汁</p>                                                                                                                             | <p>9</p> <p>牛乳<br/>ご飯<br/>チンジャオロース<br/>のりナムル<br/>中華卵スープ<br/>ヨーグルト</p>                  |
| <p>12 ★南小リクエスト</p> <p>牛乳<br/>セルフおにぎり(ご飯)<br/>(ごま塩 のり)<br/>鶏のから揚げ<br/>ピリからきゅうり<br/>わかめスープ</p>                                                  | <p>13</p> <p>牛乳<br/>ご飯<br/>鮭の塩麹焼き<br/>ごまずあえ<br/>高倉大根のオイスターソース煮</p>            | <p>14</p> <p>牛乳<br/>セルフブラック焼きそばパン<br/>(コッペパン)<br/>(ブラック焼きそば)<br/>アーモンドサラダ<br/>トマトと卵のスープ</p> | <p>15</p> <p>牛乳<br/>ご飯<br/>ごまだれ焼肉<br/>塩昆布あえ<br/>車ふのみそ汁<br/>チーズ</p>                                                                                                                                       | <p>16 ★ジオ給食</p> <p>牛乳<br/>ご飯<br/>県産マダラフライのトマトソース<br/>小松菜の最後の一滴あえ<br/>ジオの恵みいっぱい豆っこ汁</p> |
| <p>19</p> <p>牛乳<br/>うどん<br/>ごまみそキムチスープ<br/>ちくわの磯辺揚げ<br/>ゆかりあえ</p>                                                                             | <p>20</p> <p>牛乳<br/>ご飯<br/>えびしゅうまい<br/>まこちゃんうどんのサラダ<br/>マーボー越の丸なす</p>         | <p>21</p> <p>牛乳<br/>麦ご飯<br/>ハヤシライス<br/>海藻ツナサラダ<br/>果物(すいか)</p>                              | <p>楽しい夏休みを♪</p> <div>   </div> |                                                                                        |