

すこやか ほけんだより 6月

NO.4

能生中学校 保健室

R3年6月3日

今後の健康診断について

検診内容(対象者)	日 時	お知らせ
内科検診(2 学年)	6 月 4 日 (金) 13:40～	●以前保健だよりでお知らせした日から変更になりました。
尿検査 (未提出者・2 次検査者)	6 月 8 日 (火) 【予備日】 6 月 17 日 (木) 6 月 23 日 (水)	●対象者は、朝 8:40 分までに保健室に提出してください。 ●容器等が無い場合は、ご相談ください。
歯科検診(3 学年)	6 月 10 日 (木) 13:40～	●給食後は、ていねいに歯みがきをしてから診てもらいましょう。
歯科検診(1, 2 学年)	6 月 17 日 (木) 13:40～	



◎検診結果で異常のあった方にのみ、受診のお知らせを配布します。

お知らせの届かなかった方は「異常なし」です。

◎すべての検診が終わりましたら、マイヘルスに記入してお知らせします。

【欠席した場合について】

◎内科検診、歯科検診を欠席した場合には、学校医・学校歯科医に保護者の方が予約をして受診していただきます。



歯を失くす原因で、一番多いのは実はむし歯ではなく**歯周病**です。
なんと**約80%の大人がかかっている**と言われています。



歯ぐきをじっくり見たことはありますか？

毎日鏡で髪型を見ることはあっても、歯ぐきを見る機会はあまり無いと思います。

しかし、歯ぐきの状態を見ることは歯周病の早期発見につながります。特に思春期はホルモンバランスや生活が乱れやすいので歯肉炎になりやすいです。早速チェックしてみてください。

健康な
歯ぐき

色：うすいピンク色

形：歯と歯の間にしっかり入り込んでいる
弾力性があり、引きしまっている

歯肉炎の
歯ぐき

色：赤みを帯びている

形：歯と歯の間の三角の先が丸みを帯びている
腫れがみられる

歯肉炎にならないために

- ・歯と歯ぐきの間もしっかりみがこう
- ・定期的に歯医者さんに診てもらおう

