



令和3年度  
糸魚川市  
能生学校給食センター



「食べることを楽しもう！」



ご入学、ご進級おめでとうございます。新年度がスタートしました。新しい教室、先生、友だちなどの環境が変わり、心機一転、新たなスタートです。

わたしたちにとって「食べること」は、生きること、そのものです。勉強したり、運動したり元気に活動できるのも、食べものから栄養を取り入れているからです。大人になっても健康でいきいきと過ごすために、成長期のうちに望ましい食習慣を身に付けることがとても大切です。自分の食事に関心を持ち、「食べること」を楽しみながら、心と体をすこやかに成長させてほしいと思います。

給食センターでは、食の大切さ、楽しさを子どもたちに伝えていけるよう、給食を通し、学校や保護者の皆様と連携して、食育を推進していきたいと思ひます。



### ジオ給食について



地元の食材を使った献立や郷土料理、伝統料理を取り入れた献立を月1回、提供します。糸魚川ジオパークの大地の恵みに感謝し、ジオパークの伝統や文化を学ぶ日です。

4月のジオ給食は、28日（水）です。献立は、「ご飯、牛乳、断層ミートローフ、こごめのゴマネースあえ、春野菜のうま煮」です。お楽しみに♪

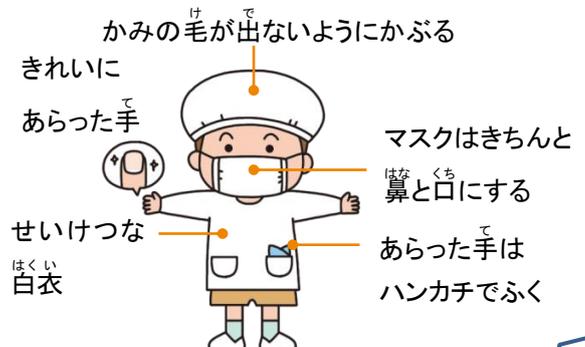


### 給食センターより

今年度も安心・安全でおいしい給食をお届けできるよう、給食スタッフ一同愛情込めて給食を作っています。調理は、「シダックス大新東ヒューマンサービス」が糸魚川市より委託を受け、担当します。どうぞよろしくお願ひします。



### 給食の身支度はしっかりと行いましょう。



### ●食物アレルギーについて

年度の途中で、食物アレルギーを新たに発症した場合は、すぐに学級担任にご連絡ください。