



# デジタルメディア

# 中能生小PTAと子どもの共同宣言

## ①利用時間を守ります

(全部で2時間以内)

ゲーム、テレビ、PC  
タブレット、スマホ  
携帯電話 etc.

## ②情報モラル、利用マナーを守ります

- ・相手が嫌がるような言葉は使いません。
- ・勝手に写真や動画をアップしません。

## ③機器の使い方を守ります

- ・20時までに家族に預けます。
- ・自分の部屋へは持ち込みません。
- ・みんながいる場所で使います。

## ④トラブルが発生したら すぐに知らせます

- ・人間関係トラブルや金銭トラブル、その他の困ったことは、すぐに大人に知らせます。

## ⑤家庭で使用の約束を決め、 みんなで守ります

- ・共通ルールを基本に、家庭のルールを話し合っ決めて決めます。
- ・ルールが守れなかったときにどうするかについても、あらかじめ決めておきます。

## <大人のルール>

- ・共同宣言や家庭のルールを守らせるため、定期的に確かめます。
- ・子どもに携帯電話・スマホは持たせません。持たせるときは、フィルターをかけます。
- ・年齢制限等があるものは、使用・利用年齢を守らせます。
- ・家族の触れ合いの時間を大切に、食事中など、大人もデジタルメディアを見ません。





# デジタルメディア 家庭のルール



りようじかん まも  
①利用時間を守ります



はっせい し  
④トラブルが発生したらすぐに知らせます

じょうほう りよう まも  
②情報モラル、利用マナーを守ります

きき つか かた まも  
③機器の使い方を守ります

かてい しょう やくそく き  
⑤家庭で使用する約束を決め、  
まも  
みんなで守ります

大人のルール

「私たちは、家庭のルールを守ります。」

<署名>

