

インフルエンザにご注意ください！

糸魚川市内でインフルエンザがひろがっています。10日現在、本校でも2名がインフルエンザで出席停止となっています。

今後、さらに拡大する恐れがありますので、お子さんの体調管理の徹底をお願いいたします。

インフルエンザの症状



38℃以上の高熱



関節の痛み



全身のだるさ



頭痛



悪寒

予防のために



石けんによる手洗い
がらがらうがい



外出時のマスク着用



アルコール消毒

おうちの方へのお願い



☆三連休に入ります。外出する機会も多くあると思いますが、マスクの着用、帰宅後のうがい・手洗いをよろしくをお願いいたします。

☆登校前の健康観察を入念に行ってください。特に「頭痛、くしゃみ、鼻水、体のだるさ、悪寒、発熱」などがなければ、お子さんの体の様子を把握してください。

☆いつもと違う様子が見られましたら、無理をさせず、ゆっくり休養させてください。