

ほけんだより

令和4年1月7日
No.15
南能生小学校 保健室



ひとよ
おうちの人といっしょに読みましょう！



がっき 3学期がスタートしました！



あ
明けましておめでとうございます！ 3学期

はじ
が始まりました。あら 新たな年の目標は決ま
り
ましたか？

もくひょうたっせい む
目標達成に向かって、たくさんのことに
トライして、えがお 笑顔で元気に過ごしましょう！



がっき はついくそくてい し ★3学期 発育測定のお知らせ★

かつ にち すい じかんめ
1月12日(水) 2時間目



しんちよう たいじゆう さくねん がつ からだ せいちょう しら
身長と体重をはかります。昨年9月から、体がどのくらい成長したかを調べます。

も もの たいそうぎ なが なが
持ち物：体操着の長そで・長ズボン

※おねがい※ かみ け なが ひと あたま うし かみ むす
髪の毛が長い人は、頭のてっぺんや後ろで髪を結ばないでください。

か きん きょうしつ 14日(金)はスキー教室です！

けがや事故なく、安全で楽しいスキー教室にしましょう。道具の準備と点検をお願いします。



げんき
元気いっぱいかな？
健康観察を忘れずに！

けがをしないよう、
準備運動をしよう！

道具の点検、
サイズを確認
しておきま
しょう。記名も
忘れずに！



あせら
汗拭きタオル、
背中タオル、
あつて 厚手の靴下、
マスクも必要
です！



あさ
朝ごはんをモリ
モリ食べよう！



ぜんじつ
前日はしっかり
睡眠をとろう！



けがをしないよ
う、つめを切り
ましょう。



かみ け なが ひと むす
髪の毛が長い人は結びましょう。
まえがみ 前髪が長い人は、ヘアピンでとめない
ようにしてください。