



糸東小だより

やさしく かしく たくましく

7月号 No.4

令和6年7月22日

校長 岩月高峰



1学期が終了！ ご協力ありがとうございました。

令和6年度の1学期が無事に終わりました。“ほっ”としています。子どもたちのがんばりと保護者のみなさんのご理解とご協力のおかげです。本当にありがとうございます。運動会は、予行練習を含めて全員参加で実施できました。5年生は妙高自然教室に全員参加できました。初めての宿泊に不安だった子もいましたが、仲間とともに乗り越えました。6年生の修学旅行に向けて4月に「けがや病気にならないように、今から出来ることを意識しよう。」と呼びかけ、全員参加できました。プールでの水泳授業も心配でした。一步間違えば死につながる活動です。指導者も監視者も子どもたちもしっかりと「すべきことをする」を意識して取り組み、無事に終わられました。無事に終えてこそ「楽しいプール」とすることができました。1学期の保護者の皆様や地域の皆様のご理解とご協力に深く感謝申し上げます。ありがとうございました。

避難訓練・引き渡し訓練、ありがとうございました

6月14日(金)は、避難訓練と引き渡し訓練を行いました。1月1日の能登半島地震以来避難訓練は何度か行っています。過日も4時間目の終わりに震度2の地震がありましたが、子どもたちの机の下へ入る動きがとても速かったです。今後も万一の時に備えて対応できるようにしたいと思います。ご協力ありがとうございました。



学習参観・学年懇談・笛吹っ子健康づくり委員会

6月28日には、学習参観等にお越しいただき、ありがとうございました。おうちの人に来てくれて、子どもたちもとてもうれしそうでした。がんばっているところを見てもらうことやがんばりを褒めてもらうことは、大切なことなのだと改めて感じました。健康づくり委員会では、予定より多くの方に来ていただき、睡眠の大切さを学びました。夏休み中の睡眠も重視してください。



修学旅行へ行ってきました

7月4日(木)～5日(金)に東京方面へ修学旅行に行ってきました。コロナ禍を経て5年ぶりの東京でした。2日間とも猛暑でした。特に1日目は国会議事堂の前の日向での待ち時間や地下鉄での移動がきつかったのですが、それも経験。子どもたちは「時間」「協力」「笑顔」を合言葉に有意義で楽しい時間を過ごせました。



国会議事堂前で「はい！チーズ」



豪華夕食はバイキング！



スカイツリーは高いなあ！



1日目の昼食は国会弁当！



銀座アクアリウムは、幻想的！



2日目まずは、浅草寺！「写真撮るよ！」



おみくじ
どうだった？



オリジナルの
江戸切子！
素敵に出来た！



最後は、国立科学博物館！



救急救命講習

7月11日(木)に5・6年生が体験しました。1校時=45分間でしたが、みんな一生懸命話を聞き、心肺蘇生法を練習しました。過去には実際に小学生が命を救った例もあります。あってはならないことですが、知っていて損はありません。出来ることが大切です。



令和6年7月22日(月) 終業式での校長の話 (趣旨を変えずに一部省略しています)

※今回は、初めてスクリーンに映像を映し出してプレゼンテーション形式で話しました。夏休み中にもできることで、子どもたちにぜひ意識して夏休みを過ごしてほしいと考えました。話の内容は以下のとおりです。

脳(のう)のおはなし ~自分をコントロールするために~

今、みんなの脳(前頭前野)は大きく変わる時期!

前頭前野(ぜんとうぜんや)のはたらきには以下のようなものがある。

- 行動や感情をコントロールする ○ 考える
- コミュニケーションをする ○ 記憶する
- 応用する ○ 集中する ○ やる気を出す

だから、前頭前野=頭はとても大切。自転車に乗る時は、ヘルメットをかぶろう!

前頭前野を鍛えるために有効なことベスト7は、以下のとおり。

- 料理する ○ 会話する ○ 笑う ○ いいところを見つける
- 運動する ○ 叱られる ○ 寝る

「寝る」ことの大切さ・・・小学生は10~11時間、中学生でも8.5~9.5時間必要!

眠っている間に「成長ホルモン」(大人の場合は若返りホルモン)がでる。

昔からの「寝る子は育つ」ということわざも正しい。

自分の行動や感情をコントロールするために意識してほしいこと

- ・・・やらなければいけないことは、(たとえ、やりたくなくても、)やる!
- ・・・やってはいけないことは、(たとえ、やりたくても、)やらない!
- ・・・ちょうどいい頃に、自分からゲームをやめる!

「叱られる」ことも有効・・・でもでも子どもだから、失敗も間違いもあるでしょう。

叱られることも前頭前野を鍛えられるから大事なこと。

おまけ

学校のグラウンドに遊びに来ることは、「運動」「会話」「笑い」があるので、前頭前野を鍛えることにつながる。どんどん来よう! その時に注意すること!!

1 交通安全!

ヘルメット! 青でも確認! 絶対事故にあわないで!

2 自転車の並べ方!

こんな感じで →

お願いします →



友・地・家「親子で学校ピカピカ大作戦」と 「家族でサンクスレター大作戦」！

「学校ピカピカ大作戦」の活動は、今夏で5回目です。どうぞよろしくお願いいたします。「サンクスレター大作戦」については、今年初めての取組です。7月18日付の案内をお読みいただき、28日の親子の日に手紙を書いてください。この機会に友達・地域・家族の絆を深めるとともに日頃お世話になっている人に「ありがとう」の気持ちを伝えましょう。

夏休み中の予定



- 7月23日(火) 6年生課外金管(8:30~10:00)
24日(水) 6年生課外金管(8:30~10:00)
25日(木) 6年生課外金管(8:30~11:00)
26日(金) 6年生課外金管・教室復旧作業(8:30~10:00)
29日(月) 6年生課外金管(8:30~10:00)
30日(火) 6年生課外金管(8:30~10:00)
8月 2日(金) **6年生課外体育(8:40~10:00)**
13日(火)~16日(金) 学校無人化となります。
22日(木) 糸東小まつり第1回推進委員会(18:30~20:00)
27日(金) 第2学期始業式(給食後下校13:00) 第1回役員推薦委員会(18:30~19:30)
29日(木) 糸東小まつりPTA協賛事業第1回実行委員会(18:30~20:00)



今年のおまんた祭りでは、金管演奏はありません。

今年のおまんた祭りは、「日中のステージ発表等を行わない方向にする」と実行委員会より連絡がありました。理由は、アンケート結果の「猛暑による熱中症への懸念」と「子どもたちへの負担増大」によって判断したそうです。少し残念ではありますが、私も過去2年の経験から、あの暑さの中、子どもたちの体調が心配でしたので、安心しました。金管課外では、現在「東小讃歌」を練習中です。別の機会に演奏を披露しようと考えています。

お知らせ

8月13日(火)~16日(金)の間、お盆期間ということで平日ですが学校が無人化となります。緊急の連絡がありましたら、下記にお電話ください。よろしくお願いいたします。

糸魚川東小学校 教頭 角鹿康武 080-1229-9215

プール監視の仕事は、早めにプールへ行き気温や水温、残留塩素濃度の測定等を終わらせ、子どもたちを待ちます。その時にプールに浮いている虫や葉や羽などを網で取っていました。すると2年生の子が複数人、「ありがとうございます」と言ったのです。すごいと思います。今までの経験から、普通小学生はそんなこと言いません。それが言える子どもたちっていいね！(・∀・)イネ!!



先日、登校の様子を見ようと通学路で待っていたら、かなり遠く(50m以上離れたところ)から大きな声で「校長先生！おはようございます」と元よく挨拶する班がありました。今までの教員人生の中であんなに遠くから挨拶されたのは、初めてでした。黄色い帽子の子が多い班でしたが、朝からとっても嬉しく、元気になりました。挨拶が伝わるっていいね！(・∀・)イネ!!