



糸東小だより



笛吹っ子

平成23年11月22日(火)

11月号 No.13

教育目標：やさしく かしこく たくましく

平成23年度 校内持久走大会

11月2日(水)持久走大会を実施しました。秋晴れの絶好のコンディションの中で、多くの保護者の皆様の声援を受けて走りました。持久走大会のねらいは、以下の3つです。

- ・自分なりのめあてに向かって、持久力の向上を図る。
- ・事前練習を通して、運動に親しむ態度を養うとともに、体を動かすことの楽しさ・充実感を味わうことができるようにする。
- ・持久走を通して、苦しくても最後まで粘り強く走り抜く気力・態度を養う。

子どもたちは、練習の度に自己記録の更新を目指して頑張ってきました。児童が挑戦する距離は、1年が約1100m、2年が約1100m、3年が約1500m、4年が約1500m、5年が約2100m、6年が約2100mです。



【1年生スタート】

1年生 女子

わたしは、1いをとろうとおもって、いっしょうけんめいはしました。さいしょはどきどきしたけど、はしっていたらどきどきしなくなりました。らいねんは、もっとはやくなって1いをとってみたいです。

1年生 男子

ぼくは、さいごまであるかないで、がんばってはしました。ゴールちよくぜんにころんでしまったけれど、なきませんでした。

らいねんは、ベストスリーにはいるようにがんばります。



【2年生スタート】

2年生 男子

ぼくは、いえでもくひょうをたてました。もくひょうは、4分53びょうでした。でも、ほんばんになったらもくひょうをこえて、4分37びょうでした。2年生になってのベストタイムでした。1いにはなれなかったけど、2いになれたのでうれしかったです。らい年も、ベストタイムをさいしょからだしたいです。1いにもなりたいです。

2年生 女子

はしるとき、すごくきんちょうしました。とちゅうですごくつかれて、はしるペースがおそくなりました。でもがんばってはしたら、ペースがはやくになりました。もっともっとはしるはやさをはやくしたら、さいごまでがんばってはしたら、10いになりました。女の子では5いになりました。また、3年生になったら、がんばってはしりたいです。



【3年生スタート】

3年生 女子

わたしの1番最初の練習タイムは、10分43秒でした。だけど、最後の練習では8分56秒でした。理由は、足の速い人についていったからです。

本番の前の1・2年生が走っているときに、「1・2年生は走るきよりが短いからいいなあ」と思いました。

3年生が走る番になったら、すごくきんちょうしました。走っている途中は、つかれていて何も考えませんでした。後グラウンド半周のところでおもいきり走りました。ゴールしてカードを見たら、全体で30位でした。女子では、たぶん12位～15位だと思います。タイムが8分1秒で、1番最初の練習のタイムより、2分42秒ちぢんでいました。うれしかったです。

来年の持久走大会では、女子で10位くらいになれるようにがんばりたいです。



【4年生スタート】

4年生 女子

「パーン」と音になっていっせいにスタートしました。グラウンドから校しゃの方へ走る時、たくさんの方がいて、きんちょうしてきました。保育えんの方へ行くと、周りの先生たちから「がんばって」という声が聞こえてきたので、少しスピードを上げて前の人を1人こしました。もう2周校しゃの周りを回って、グラウンドへ入りました。うしろから別の人に来ておいこされそうになりましたが、全力で走っておいこされずにすみました。走りきった後は、すごくつかれましたが達成感があり、とても満足しました。

来年はもっと長いきよりを走るの、たくさん練習したいです。



【迫力ある5・6年生男子スタート】

6年生 男子

ぼくは、今日までにがんばったことが2つあります。

1つ目は、タイムを縮めることです。1番最初は、10分台でした。でも少しずつ体がなれてきて9分30何秒、9分20何秒とどんどん自分の力が出てきてうれしかったです。自分でも、こんなに早く走れるとは思いませんでした。本番では、自己ベストを出せました。8分台が出て、すごうれしかったです。自分に自信がもてました。

2つ目は、「あきらめない」という気持ちです。最初の練習の時すごく遅くて、「もうだめだ」と思っていたけれど、「少しでもがんばろう」という気持ちがあるとどんどんこせて、自分に自信がもてました。本番では、入賞できたのでよかったです。「あきらめない」という気持ちで、これからもしっかりと勉強やスポーツをやっていきたいです。



[緊張感ある5・6年生女子スタート]

5年生 女子

わたしは練習の時、前の人について行けるようにがんばりました。しかし、だんだんペースについて行けなくなって離れてしまいました。でも、あきらめないで走りきりました。この調子で、当日がんばれたらいいなあと思いました。

開会式が終わり、1年生の応援をしました。みんなとても速くて、すごいと思いました。5・6年の男子が走りました。わたしもがんばって応援しました。とてもがんばって走っていたので、わたしもがんばろうと思いました。そして5・6年の女子が走りました。

わたしはリズムよく、イチ・ニ・イチ・ニと言いながら走りました。なるべく前の人についていけるように走りました。でもペースが遅れてきて、離れてしまいました。最後のグラウンドをラストスパートでがんばりました。最後まで走りきれてうれしかったです。

持久走大会 優勝者一覧 女子

学 年	氏 名	記 録
1年生	前川 里都	5分12秒
2年生	吉垣 凜南	4分55秒
3年生	川合 珠璃	7分 1秒
4年生	伊藤 智美	6分 8秒
5年生	高田 栞	8分38秒
6年生	高瀬 理帆	7分57秒



[力走する5・6年生男子]

持久走大会 優勝者一覧 男子

学 年	氏 名	記 録
1年生	松木 央介	4分59秒
2年生	石黒 世名	4分38秒
3年生	斉藤 翔	6分31秒
4年生	保 莉 嶺也	5分56秒
5年生	吉垣 陸斗	7分58秒
6年生	青木 大河	7分48秒



[力走する1年生]

