

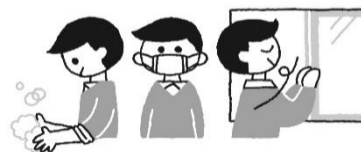
ほけんだより

令和4年2月2日

木浦小学校 保健室

☆お家の人と読みましょう。

新型コロナウイルス感染症が猛威を振るっています。誰もが感染する可能性があります。自分にできる感染症予防を継続して過ごしていきましょう。



しっかり予防対策！

リクエスト献立を作成しました

毎年、能生中学校区で月ごとに担当を決めてリクエスト献立を行っています。木浦小学校は3月の担当になっています。代表で5・6年生一人ひとりが、みんなに食べてほしい献立を作成し、全校投票で人気だった献立を、リクエスト献立としました。投票の結果、の献立に決定しました。3月の給食が待ち遠しいですね。

春が旬なものがたくさん献立



春野菜カレー



ヨーグルトサラダ



が考えた献立

はるやさい、つか
春野菜を使ったカレー
たの
楽しみですね！



例年、紙に書いてリクエスト献立を作成していましたが、今年はタブレットを活用して作成しました。どれも、季節や栄養バランスを考えた素敵な献立になりました！

学校給食週間が終わりました

1月18日から1月28日まで学校給食週間が行われました。詳しい内容は、1月14日に配付した食育だよりに掲載しています。

27日の給食後に、子供がタブレットを使ってお気に入りのジオ給食の投票を行いました。主菜と汁物を、それぞれ1品ずつバランスなどを考えて選び、投票していました。結果が楽しみですね。食育だよりにはレシピも載っています。ぜひ、家庭で子供と一緒に作ってみてください。

