

ほけんだより

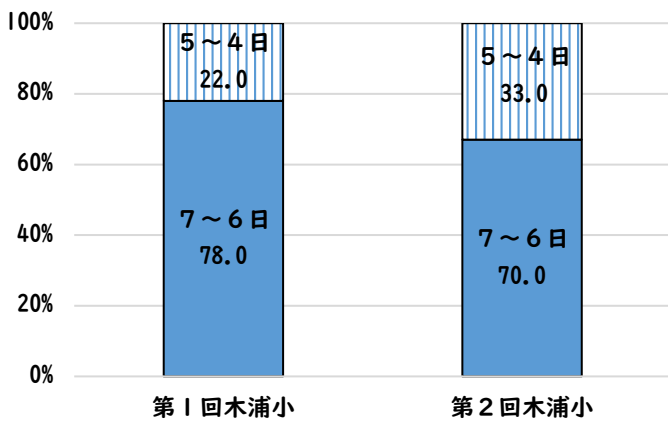
令和4年 12月9日
木浦小学校 保健室

親子でお読みください☺

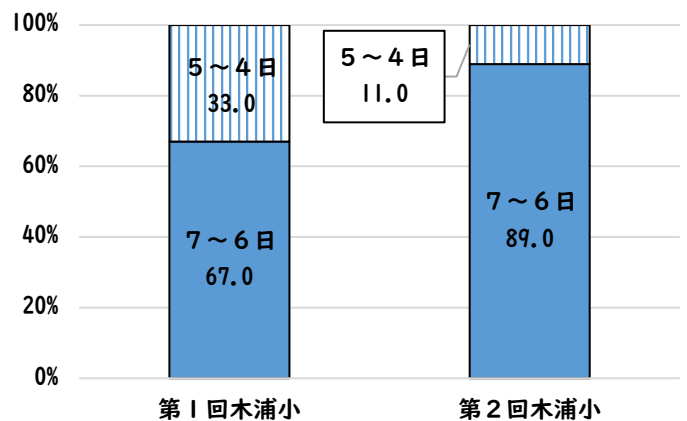
第2回かがやき週間の取組結果

11月中旬に能生中学校区で行われた「第2回かがやき週間」の木浦小学校の取組結果がまとまりました。今回は、バス遠足と重なったり、児童やご家族の体調が優れない日もあったりする中での取組でしたが、早めの就寝、メディア漬けの生活にならないような過ごし方を心掛けることができましたように思います。御協力ありがとうございました。

メディア2時間達成率



就寝時刻達成率



1日のメディア使用平均時間
96分

<児童の反省>

- いつもより少しメディアの時間が減った。
- 習い事を始めたから、メディアを短くできた。
- 1日だけメディアを180分見てしまったので気を付けたい。
- 学習時間をめあてよりたくさんできた日があってうれしかった。



<保護者の反省>

- 見たいテレビがない時はテレビを消して本を読んだりして過ごしていたのでよい時間だった。
- 週に1日メディアなしの日を決めている。文句も言わず守ってくれている。
- 体調不良での欠席が続き、メディアの時間が多くなってしまった。それでもなんとか時間内に収めることができた。
- いつもよりテレビやYouTubeを見る時間が減ったので良かった。

ふくそう あたたかい服装をしましょう

気温に合った暖かい服装をしていますか？体が冷えてしまうと、お腹が痛くなったり体の抵抗力が低下したりします。感染予防としても体を温めることは大切です。家を出る前に、子供の服装を確認してみてください。

あたためていますか？

③つのくび



<チェックポイント>

首、手首、足首が隠れていますか？

長袖の生地が、冬用の分厚いものになっていますか？

下着と長袖1枚以外にも着ていますか？

下着は長袖になっていますか？
(タンクトップやキャミソールではありませんか？)

保護者の皆様へお願い



● 感染対策について

日頃より児童の健康管理等にご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

近日、新型コロナウイルス感染症の流行が長期化しており、市内でも感染が急激に拡大しています。これから冬休み・年末年始に入りますが、一層、不要不急の外出の自粛、手洗い・手指消毒の励行、マスク着用等の感染予防対策と、お子さんの体調管理の徹底をお願いいたします。

● 健康観察アプリ「LEBER」について

糸魚川市では、健康観察アプリ「LEBER for School」を導入し、登校時の検温結果をアプリで報告いただくよう体制を整えています。木浦小学校でも、12月1日(木)にご登録のお願いと別紙マニュアルを配付しました。まだご登録が済んでいないようでしたら、**12月11日(日)までに**ご登録をお願いします。ご登録に関して不明な点等ございましたら、学校へご連絡ください。

また、これまで使用していた健康観察カードによる体温の記入は、**アプリのご登録が済んだ方から、記入は不要**になります。**毎日アプリでの検温結果・健康状態等のご報告をよろしくお願いたします。**

