

ほけんだより

令和3年 6月17日
木浦小学校 保健室

健康診断の結果を配付しました

全ての健康診断が終わりました。検診の結果を「健康の記録」に記入して配付しました。治療が必要な子供には「治療勧告用紙」も同封しています。確認したら、表紙の保護者印欄に押印をして、学校に御返却ください。よろしくお願いします。

1 むし歯有病率

6月9日（水）に実施した歯科検診の結果から、木浦小学校のむし歯有病率を集計しました。乳歯はむし歯になりやすいので有病率も高くなっています。乳歯は抜けますが、むし歯を放置しておくと、その後の永久歯にも影響します。保護者が仕上げみがきをして、予防を徹底しましょう。

むし歯有病率（乳歯）

20.6%

むし歯有病率（永久歯）

0.8%

※治療済みの歯もむし歯として集計されています。

2 歯科検診結果の見方

- (1) 未処置歯 (C)・・・むし歯です。
- (2) 要観察歯 (CO)・・・むし歯になりそうな歯です。
- (3) 要注意乳歯 (X)

今後、はえてくる永久歯や歯列に影響を及ぼす可能性のある乳歯です。自然に抜けるのを待つか、抜歯をするかの慎重な判断が必要になります。

(4) 歯こう

粘着質な細菌の塊で、歯石の原因になります。付着している場合に受診を勧めます。

(5) 歯肉

正常な歯肉と比べて、腫れ・出血が見られる場合に受診を勧めます。歯周病や歯肉炎のおそれがあります。

(6) 歯石沈着 (ZS)

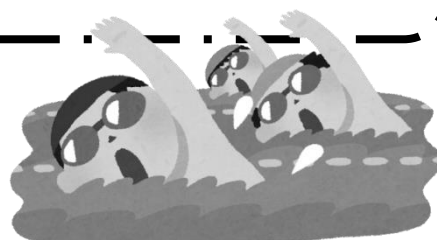
歯こうに唾液に含まれるカルシウムなどが加わり硬くなったものです。歯みがきでは取れないため、受診して除去をしてもらう必要があります。歯周病にかかりやすくなります。

水泳授業について

6月28日（月）から、水泳授業が始まります。水泳授業がある日は、プールに入れるかの可否と保護者印かサインを「健康観察カード」に記入して、子供に持たせてください。その記入がない場合は、水泳授業に参加できません。必ず御記入ください。

健康観察カード		本浦小学校									
毎日の朝と夜、検温と健康観察を行ってください。プール授業の出席も記入してください。											
日	平熱（℃）		プール 出席 OKX	保護者印 または サイン	症状がある場合は、○印					備 考 (その他、気になる症状 等)	
	朝	夜			のどの 痛み	咳	だるさ	悪寒 しび	その他		
6月28日	月	. ℃	. ℃								
6月29日	火	. ℃	. ℃								
6月30日	水	. ℃	. ℃								
7月1日	木	. ℃	. ℃								
7月2日	金	. ℃	. ℃								
7月3日	土	. ℃	. ℃								
7月4日	日	. ℃	. ℃								
7月5日	月	. ℃	. ℃								
7月6日	火	. ℃	. ℃								
7月7日	水	. ℃	. ℃								
7月8日	木	. ℃	. ℃								
7月9日	金	. ℃	. ℃								
7月10日	土	. ℃	. ℃								
7月11日	日	. ℃	. ℃								

毎週、月曜日と木曜日が水泳授業日になります。
否の場合は、備考欄や連絡帳に、理由を御記入ください。



救急法の学習をしました

6月15日（火）に、講師として糸魚川市消防の方に来ていただき、3年生から6年生と教職員で救急法の学習を行いました。主に、胸骨圧迫とAEDの使用方法を教わりました。また、子供では難しいこともあるので、子供にできることは何かあるのかも確認しました。

誰にでも、心停止している人に遭遇する可能性があります。その場合に、何ができるのかを確認しておくことが大切です。また、「心停止を予防する」ことも欠かせません。身近にある危ない場所を、子供と確認して、事故を予防して命を守っていきましょう。

【傷病者を発見したとき】

- ①周囲の安全を確保する（自分の命を守る）
 - ②反応の確認（肩をたたいて、大きな声で呼び掛ける）
 - ③助けを呼ぶ（119番通報とAEDの依頼）
 - ④呼吸の確認（10秒で、見て確認をする）
 - ⑤胸骨圧迫（30回）
 - ⑥AEDの使用
- ※絶え間なく繰り返す

【子供にできること】

- ①自分の命を守る（心停止の予防、周囲の安全を確認）
- ②助けを呼ぶ（大人を呼ぶ、救急車の誘導など）
- ③AEDを持ってくる

