

ほけんだより

令和3年4月8日
木浦小学校 保健室

入学・進級おめでとうございます

新しく2名の1年生が入学しました。2～6年生は1学年進級し、わくわくの1年間が始まりました。この時期は、慣れない環境での生活や気温の寒暖差で、心身共に疲れがたまることがあります。子供の生活習慣を整えたり衣服の調節に気を付けたりして、体調管理を行っていきましょう。

自己紹介

養護教諭の

です。

今年度もよろしくお願ひします。ほけんだよりでは、季節に合った健康の話題や、木浦小学校の健康情報を発信していきます。親子でお読みください。



健康診断が始まります

定期健康診断を実施します。健康診断では、子供の体に疾病の疑いや異常がないかを診ていきます。また、子供が自分の体に関心をもてる大切な機会でもあります。

健康診断の結果は「健康の記録」でお知らせします。学校での健康診断は確定診断ではないため、病気の疑いや異常が見つかった場合は、治療勧告用紙を持参して、必ず病院へ受診するようにしてください。

4月の健康診断の予定

- | | | | |
|-------|--------|---------|--------|
| ・発育測定 | 14日(水) | ・視力聴力検査 | 15日(木) |
| ・眼科検診 | 20日(火) | ・耳鼻科検診 | 21日(水) |



保健調査等の書類を配付しました

入学・進級に伴い、保健調査等の書類を「連絡用封筒」に入れて配付しました。4月13日(火)までに、記入をして学校に御提出ください。よろしくお願いいたします。

保健調査は、健康診断の基礎資料だけでなく、学校生活を送る上でも大切な情報になります。子供の健康状態で気になることがあれば、詳細に御記入ください。また、四肢の状態については、保健調査の裏面に掲載している参考資料を基に、子供の様子を確認して御記入ください。

四肢の状態の確認ポイント



新型コロナウイルス感染症の予防について

1 感染症にかかわる検査をする場合

感染の有無に関わらず、PCR 検査、抗原検査、抗体検査等を受けた場合は、学校に御連絡下さい。

2 健康観察カードの提出

毎朝、子供の体温と健康状態を確認して、「健康観察カード」に記録し、持たせてください。

3 マスクの着用

飛沫感染予防のため、登校時から必ず子供にマスクを着用させるようにしてください。その時、鼻とあごを覆っていることを確認してください。

4 せっけんで手洗い

接触感染予防のため、こまめにせっけんを使用して手洗いをさせてください。学校では、アルコールによる手指消毒を行っています。子供が、アルコールによって手荒れする場合は、その旨を学級担任にお伝えください。

5 不要不急の外出の自粛

人が密集する場所は、感染の危険が高まります。休日などに、人ごみへの外出などは自粛してください。