



糸魚川市立糸魚川小学校

学校だより 第11号

令和2年2月25日

TEL:025-552-0042

FAX:025-552-1304

E-mail:itosyo@itoigawa.ed.jp

(HP)<http://www.itoigawa.ed.jp/itosyo/>

やさしく ゆたかに たくましく

校長 山本 修

12月24日の新潟日報に全国体力テストの結果についての記事が掲載されていました。全国の小学5年と中学2年の児童生徒を対象に実施した全国体力テストの結果（握力や反復横跳びなど実技8種目の合計点）は、昨年度よりも全国的に数値が落ちていると報道されています。新潟県は、昨年度より数値は下がっていますが、小学生・中学生ともに全国平均を上回っています。

＜新潟県の体力テストの結果＞

新聞では、体力テストの数値が下がったことについて「スマホで運動減か」と報道されています。

	全国順位（男子）	全国順位（女子）
小学5年	8位	6位
中学2年	4位	4位

では、糸魚川小学校の結果は？

5年女子は全国6位の県平均をも上回る素晴らしい結果で、男子はほぼ全国平均並みでした。種目別に見ると、柔軟性を測る「長座体前屈」は良いのですが、50m走が男女ともあまりよくありません。

報道にあるように「スマホで運動減か」については、結果や児童の生活実態をよく分析しなければなりません。この結果をよく分析し、これからの体育指導に役立てていきます。

さて、本調査では、児童にアンケート調査も行っています。糸小5年生の主な結果は以下のとおりです。

	5年男子	5年女子
朝食を毎日食べる	90.0%	82.1%
テレビの視聴時間（2時間まで）	47.5%	87.2%
運動やスポーツが好き	80.0%	64.1%



縦割り班での遊び

これを見ると、男子ではテレビの視聴時間が多いこと、女子では、運動やスポーツ好きの少ないことが、気になります。



3年生の長縄とび

各家庭のご協力により、より良い生活習慣を持続させ、学校では子どもたちの運動に対する興味関心を高めることができれば、もっともっと体力は向上します。そして、それは学力にも影響してきます。

「早寝・早起き・おいしい朝ごはん運動」への引き続きのご協力をお願いします。