

いと しょう こ 糸小よい子のきまり

れいわ ねんど なつやす よう
令和5年度【夏休み用】

いといがわしりついといがわしょうがっこう
糸魚川市立糸魚川小学校

みなさんが、健全で安全な夏休みを過ごすための大切なきまりです。家の人と確認しながら、ここに書かれたきまりをしっかりと守るようにしましょう。立てた計画は、最後まで頑張ってやりとげましょう。

なつやす せいかつもくひょう ☆夏休みの生活目標☆

けいかく た きそくただ せいかつ おく
計画を立てて規則正しい生活を送ろう

ただ せいかつ 1 めあてをもち きまり正しい生活をしよう

- けいかくひょう きそくただ
(1) 計画表にもとづき、規則正しくすごしましょう。
- いえ ちいき きも
(2) 家の人にも地域の人にも、気持ちのよいあいさつをしましょう。
- すす いえ てつだ
(3) 進んで家のお手伝いをしましょう。
- ちいき ぎょうじ かつどう すす さんか
(4) 地域の行事や活動には、進んで参加しましょう。

けいかくてき がくしゅう 2 計画的に学習しよう

- むり つづ けいかく た さいご
(1) 無理なく続けてできる計画を立て、最後までやりとげましょう。
- がくしゅうじかん とお
(2) 学習時間のめあては、右の通りです。

がんばりましょう。

- すす どくしょ
(3) 進んで読書をしましょう。

～学習時間めあて～

ていがくねん じかんいじょう
※低学年は、1時間以上
ちゅうがくねん じかん ぶんいじょう
※中学年は、1時間30分以上
こうがくねん じかんいじょう
※高学年は、2時間以上

けんこう せいかつ 3 健康な生活をおくろう

- たいそう すす さんか たいりょく と く
(1) ラジオ体操に進んで参加したり、体力づくりに取り組んだりしましょう。
- はやね はやお あさ ところ せいかつ
(2) 「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけ、生活のリズムをととのえましょう。
- からだ ぐあい わる やす ちゅう なお
(3) 体の具合の悪いところは、休み中に治しに行くようにしましょう。
- かそく き まも
(4) 家族で決めたメディアのきまりを守りましょう。

わが家のきまり

がいしゅつ まも 4 外出のときのルールを守ろう

- (1) 出かけるときは、「だれと」「どこへ」「何をしに」「いつ帰るか」家の人に伝えましょう。その際、「お金を持っていかない。」「おごりあいをしない。」ようにします。
- (2) 用もないのに店に出入りしたり、買わない商品にさわったりしません。
※「万引きは犯罪です。警察にも知らせます。」
- (3) 知らない人にさそわれたら、はっきりとことわりましょう。
※「いかのおすし」を守りましょう。
- (4) 子どもだけでゲームセンター、大型店舗内のゲームコーナー、カラオケボックス、マンガ喫茶への出入りはしません。
(おうちの方と一緒にでも好ましくありません)
- (5) 遅くまで友達の家や公園などで遊ばないようにしましょう。
(外出は朝9時を過ぎてから、帰宅は5時をめやすに帰ります。)

「いかのおすし」
ついていかない
さそいにのらない
車にのらない
おおごえをだす
すぐになげる
しらせる

あんぜん たの あそ 5 安全に楽しく遊ぼう

- (1) 危険なところ（道路、川、池、線路、ふみ切り、橋の下、工事現場など）では、遊びません。
- (2) 花火・海や川での遊びは、大人と一緒にやりましょう。
- (3) お金やカード、ゲームなど、物のかしかりはやめましょう。
- (4) インターネットや携帯電話の有害な情報にはつながらないようにしましょう。
- (5) 子どもだけで友達の家泊りません。大人がいない家では遊びません。また、遊びに行ったときは、勝手に家のものや友達のをさわりません。

こうつう まも 6 交通ルールを守ろう

- (1) 校区外に出る時は、親の許可が必要です。
- (2) 交差点では一時停止をして、安全を確認しましょう。
- (3) 自転車は、スピードを出し過ぎず、左側を一列で乗りましょう。
- (4) 自転車の危ない乗り方を注意されたら、素直に聞きましょう。
- (5) 自転車は、人に迷惑をかけないように置きましょう。
- (6) キックボード・ブレイブボードは、道路で乗りません。

よく見えるところに

はっておきましょう！



糸魚川小学校 電話 552-0042(平日)

糸魚川小学校ホームページ 糸魚川小学校緊急連絡受付フォーム(夜間・休日)

※ 病気やけが、大きな事故があった時は、学校へ連絡しましょう。