

ほけんだより

平成29年4月7日



新入学・進級おめでとうございます。みなさんは今、どんな気持ちですか？

きっと新しい生活にウキウキしていることでしょう。その一方、慣れないことへの緊張などで気付かないうちに疲れが溜まりやすくなります。楽しい学校生活を送るための基本は、『元気な心と体』です。しっかり食べて・いっぱい運動して・たっぷり眠ることを心がけて1年間一緒に頑張りましょう。



健康診断のお知らせ

4月から6月にかけて健康診断を行います。安全に楽しく学校生活を送るために、自分の体をよく知り、健康な毎日を過ごせるようにしましょう。



4月の健康診断日程

11日(火) 視力検査 … 見え方を調べます。

※めがねがある人は、忘れずにも
持ってきてください。

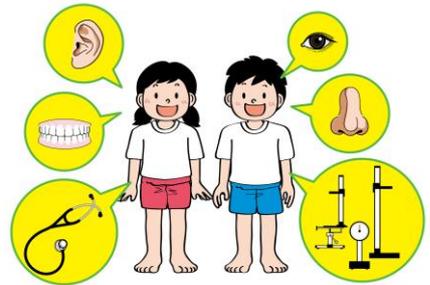
11日(火) 眼科検診 … 目の病気がないか検査します。

12日(水) 発育測定 … 身長、体重をはかります。

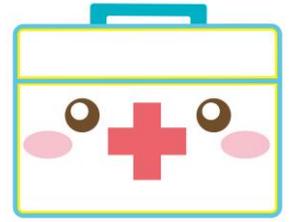
※体操着の長そで、長ズボンを持ってきてください。
※測定の妨げになるので、ポニーテールは避けてください。

17日(月) 耳鼻科検診 … 耳と鼻の検査です。耳がよく見えるように、髪の毛は耳に
かけるか、結んでください。

25日(火) 聴力検査 … 耳の間こえ方を調べます。小さな音が聞こえたらボタン
をおしましょう。1, 2, 3, 5年生が検査します。



保健室からのお願い



★ けがをした時や具合の悪い時

けがをした時の様子や体の具合について、先生に教えてください。

「いつ」「どこで」「何をしていた」「どのようになったのか」、先生に話してくれると、みんなの体のことがよくわかります。

★ 保健室で休んでいる人がいる時は、静かにしましょう。

保健室前ろうかの上ついている青いランプが光っている時は、休んでいる人がいるということです。



静養中

★ 保健室に先生がない時

子どもだけで、保健室に入ってはいけません。保健室に先生がない時は、職員室に行ってください。

保護者様

下記の文書をお配りいたしました。ご記入・捺印の上、提出をお願いいたします。

- フッ化物洗口希望調査
- 保健調査票
- 結核に関する問診票
- 緊急連絡カード
- 緊急時引き渡しカード
- 家庭環境調査票
- 日本スポーツ振興センター加入同意書(1年生のみ)
- 心臓検診カード(1・4年生)

4月11日(火)までに保健連絡用封筒に入れてご提出ください。

自己紹介

養護教諭のか藤由麻です。磯部小学校3年目になりました。

子どもたちの心と体の健康を守っていくために、いろいろな場面で子どもと関わり、些細な変化を見落とさず、成長と一緒に喜ぶことを積み重ねていきたいと思っています。

また、お子さんのことで気になることがありましたら、ご連絡ください。子どもたちの様子について共有し合い、見守っていききたいと思っています。よろしくお願いいたします。

