

ほけんだより



平成28年10月28日

磯部小学校 保健室

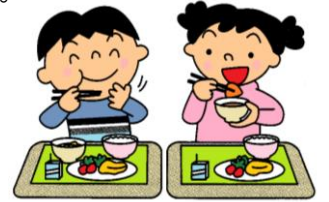
食事のマナーについて考えました

10月25日(火)の児童集会で、元気ハツラツ委員会(保健委員会)の児童が、全校に食事のマナーについて考えてもらうため、給食でよく見られる4つの場面について劇にして発表しました。子どもたちは劇を見て、食事のマナーを守らないと、いやな気持ちになる人がいることがわかり、みんなが楽しく食事できるように、各学級で具体的な場面について話し合いをしました。子どもたちの意見は、次のとおりです。

(場面1) 食事のあいさつをする委員会の号令に従わない。

解決策

- 準備が終わっても「いただきます」をするまでしゃべらない。
- 委員会の人が前に立ったら口を閉じる。
- 委員会の人の方を向く。
- 静かにするように友だちに教える。
- 話をしっかりと聞く。
- 姿勢をよくする。
- 周りの人が注意する。



(場面2) 口に食べ物を入れたまま話をする。

解決策

- 口に食べ物が入っている時は飲み込んでから話す。
- 口いっぱい食べ物を入れない。
- 食べ終わってから話す。
- 口に食べ物を入れたまま話さないよう自分で心がける。
- 手で合図するなどして動作で知らせる。

(場面3) 食器を持たずに食べこぼす。

解決策

- 食器を持って食べる。持たない人には教えてあげる。
- 「ごちそうさま」をした後に、自分の食べたあとを見て、食べこぼしがあれば拾う。
- 横を向いて食べない。
- 姿勢よく食べる。

(場面4) 大きな声で話をして時間内に食べ終わらない。

解決策

- 時計を見て、(遅くなくても)12時50分までに食べ終わるようにする。
- 給食の音楽が終わったら(給食終了10分前になったら)、しゃべらないで食べる。
- 苦手な食べ物は少しにして、先に鼻をつまんで食べる。
- 好きな物ばかりたくさん盛ってもらわない。
- 食べることに集中する。
- がんばって食べる。

休みに保健室で食育教材を使って、はしの使い方を練習しています。



まめはこ 豆運び競争に挑戦中。ツルツルしていて難しい。

25日~31日までの一週間は、食事のマナーチェック週間です。期間中の土日は、ご家庭でチェックしていただきますが、普段からご家庭でもお子さんにお声がけいただけますようご協力をお願いします。