

ほけんだより



みなさん、ゴールデンウィークはどのように過ごしましたか。連休中の過ごし方は、それぞれだったと思いますが、体を休ませることはできたでしょうか。これから運動会に向けて、練習や準備が忙しくなります。たっぷり睡眠と休養をとり、体調を整えてください。

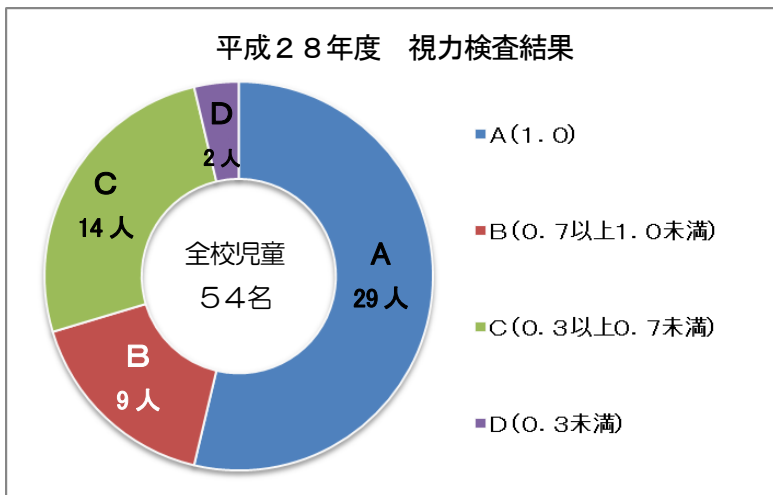


5月・6月の健康診断

- 5月11日(水) 心臓検診 ... 1・4年生が検査をします。心臓の動きを調べるので、リラックスした気持ちで検査を受けましょう。
- 12日(木) 歯科検診 ... むし歯はないか、歯ぐきは健康か、口の中を調べます。給食後はていねいに歯をみがきましょう。
- 18日(水) 尿検査(一次) ... おしっこを作っている腎臓の働きを調べます。朝、起きたらすぐに、おしっこをとりましょう。
- 6月 1日(水) 尿検査(二次) ... 一次に出せなかった人が、おしっこをとります。
- 2日(木) 内科検診 ... 聴診器を当てて体を調べます。また、体のゆがみがないかどうか姿勢を見てもらいます。



視力検査の結果



視力が1.0未満の児童が多くいました。昨年度に比べて視力が低下した児童も目立ちます。

学習時の姿勢や部屋の明るさ、長時間のメディア接触(ゲーム・ネット等)には注意しましょう。

