

# ほけんだより



平成28年4月11日 保健室

新入学・進級おめでとうございます。みなさんは今、どんな気持ちですか？  
新しい生活にうきうきする反面、慣れないことへの緊張などで気付かないうちに疲れが溜まりやすくなります。楽しい学校生活を送るための基本は、『元気な心と体』です。しっかり食べて・いっぱい運動して・たっぷり眠ることを心がけて1年間一緒に頑張りましょう。

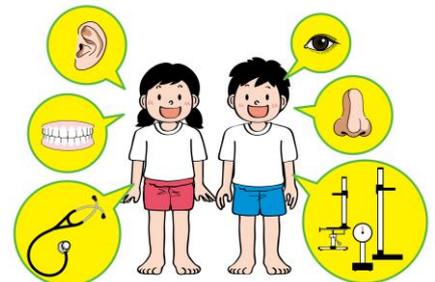
## 健康診断のお知らせ

4月から6月にかけて健康診断を行います。安全に、楽しく学校生活を送るために、自分の体をよく知り、健康な毎日をお過ごせるようにしましょう。

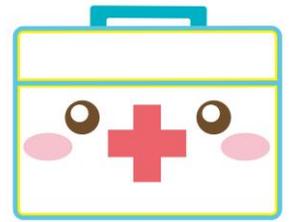


### 4月の健康診断日程

- 13日(水) 発育測定 … 身長、体重をはかります。  
※体操着の長そで、長ズボンを持ってきてください。  
※測定の妨げになるので、ポニーテールは避けてください。
- 15日(金) 聴力検査 … 耳の聞こえ方を調べます。小さな音が聞こえたらボタンをおしましょう。1, 2, 3, 5年生が検査します。
- 18日(月) 耳鼻科検診 … 耳と鼻の検査です。耳がよく見えるように、髪の毛は耳にかけか、結んでください。
- 20日(水) 視力検査 … 見え方を調べます。  
※めがねがある人は、忘れずにもってきてください。
- 26日(火) 眼科検診 … 目の病気がないか検査します。



# 保健室からのお願い



## ★ けがをした時や具合の悪い時

けがをした時の様子や体の具合について、先生に教えてください。  
「いつ」「どこで」「何をしていた」「どのようになったのか」、先生に話してくれると、みんなの体のことがよく分かります。

## ★ 保健室で休んでいる人がいる時は、静かにしましょう。

保健室前ろうかの上ついている青いランプが光っている時は、休んでいる人がいるということです。



静養中

## ★ 保健室に先生がいない時

子どもだけで、保健室に入ってはいけません。保健室に先生がいない時は、職員室に行ってください。

## 保護者様

下記の文書をお配りいたしました。ご記入・捺印の上、提出をお願いいたします。

- フッ化物洗口希望調査
- 保健調査票
- 結核に関する問診票・・・中面の問診にご記入ください。捺印をお願いします。
- 緊急連絡カード・・・連絡先等に変更がありましたら、赤字で訂正をお願いします。
- 日本スポーツ振興センター加入同意書(1年生のみ)
- 心臓検診カード(1・4年生)

4月13日(水)までに保健連絡用封筒に入れてご提出ください。

## 自己紹介

養護教諭の加藤由麻です。磯部小学校2年目になりました。  
私は養護教諭として、子どもたちの心と体の健康を守っていくために、「いつもと違う」という気付きを大切にしたいと考えています。そのためには、いろいろな場面で子どもと関わり、些細な変化を見落とさず、0.1歩ずつの成長を子どもと一緒に喜ぶことを積み重ねていきたいと思っています。  
また、お子さんのことで気になることがありましたら、ご連絡いただくとありがたいです。子どもたちの心と体の様子について共有し合い、見守っていきたくと考えています。よろしくお願いたします。

