

# おおの

糸魚川市立大野小学校だより

平成29年度 第4号

H29. 7. 24

\*ホームページでカラー版がご覧いただけます。

## 感謝「八幡の森コンサート2017」

大野小に新しいピアノがやってきました!



7月9日(日)、大野区長新井様が代表され、大野区民の皆様・大野小学校に関わりの深い皆様の善意で寄贈された新品のピアノが贈呈されました。そして、記念コンサートとしてピアニストの森さん、新日本フィルからヴァイオリンの石突さん、チェロの貝原さんをお迎えし、素晴らしい演奏を聴くことができました。また磯野さん、橋立さんコンビのア・ラ・フネーズのきれいな演奏、大友教諭の心に響く歌唱と盛りだくさんでした。最後に全校児童で歌った「365日の紙飛行機」と「校歌」が会場に響きわたりました。暑い中、多くの皆様よりご参加いただき、さらに募金をいただいた方もありました。これからも地域と学校が音楽を通して、より一層の絆を深め「大野の宝」である子どもたちの感性を豊かに育てていきたいと願います。皆様、本当にありがとうございました。

## 校内水泳記録会 自己新記録に挑戦！

7月13日（木）下学年と上学年に分かれて校内水泳記録会を行いました。何秒潜れるか。何秒浮くことができるか。何メートル泳げるか。50mや100mのタイムなど、学年や個人によって目標とするものは違いますが、全員が自己記録の更新を目標に大いにがんばりました。最後、下学年はプールを列になってまわり、「流水を楽しみました。上学年は選抜リレーや赤白リレーで盛り上がりました。

当日はたくさんの応援をいただき大変ありがとうございました。



（浮いたよ〜）



子どもたちの力泳に拍手喝采！

男女対抗選抜リレー ガッツで泳ぎます！



7月25日（火）、小学生親善水泳大会がサンドリームおうみで開催されます。4年生以上の選手が出場します。応援よろしくお願いします。

## PTA主催の「救命救急法講習会」を実施

7月6日（木）の午前中、PTA主催の救命救急法の講習会を20名以上が参加して、体育館で実施することができました。講習会は3時間コースで、まず講義を約1時間、心肺蘇生法の実技とAEDの使い方の実技を、約2時間行いました。暑い中、一生懸命取り組んでいただいた皆さん、本当にお疲れ様でした。夏休みのプール監視、よろしくお願いします。



熱心に受講される皆さん！

## 「さよならマイケル」THANK YOU！



マイケルさんと最後のタッチ！

7月7日（金）の七夕集会で、ALTのマイケルさんとのお別れ会も行いました。糸魚川中学校に在籍され、長い間、外国語活動の指導をしてくださいました。気さくなマイケルさんは大野小学校に来ると子どもたちと一緒によく遊んでくださり、みんなの人気者でした。アメリカに帰省されることです。長い間、本当にありがとうございました。

<生徒指導部より>

## 楽しい夏休みを！



いよいよ夏休みです。70名の児童が、安全で有意義な夏休みを過ごせるよう、学校では次のような約束をしています。

- 交通ルールを守る。特に、自転車での飛び出し・暴走は、絶対にしない。
- キックボードやブレイブボードで道路に出ない。
- 朝9時までは、友達を誘わない。夕方5時には家に帰る。
- 子どもだけで校区外へ行かない。
- 用もないのに子どもだけでお店に入らない。
- 子どもだけで、おもちゃやカードのやり取りをしない。
- 姫川や海へは子どもだけで行かない。
- 家族や地域の人、友達に明るいあいさつをする。
- 友達の家など訪問先でのマナーに気を付ける。



※これらの約束を守らない児童や、好ましくない行動をしている児童を見かけましたら、ぜひ、その場でご指導いただき、学校へもご一報ください。その際、児童名を伝えていただくと、その後の指導に活かしますので、ご協力をお願いいたします。なお、善い行いについても同様にお願いします。

<学力向上部より>

## 2学期のスタートを意識した夏休みを！

お子さんにとって待ちに待った夏休みがやってきます。プールに旅行、親戚との交流など、楽しい行事でわくわくしているのではないのでしょうか。

しかし、1ヶ月以上休みがあるということもあり、生活リズムを崩したり、宿題を後回しにしたりということが起こりがちです。それでは、2学期のスタートがうまく切れません。夏休みは、次のことに心がけ、「いい夏休みだったな。よし、2学期もがんばるぞ。」という気持ちで2学期を迎えられるよう、ご協力をお願いします。

### 毎日の生活リズムを安定させる

起床・就寝・食事などの生活の基本になる時間は、学校があるときと同じになるよう心がけ、脳の働きが活発な午前中に勉強をさせましょう。



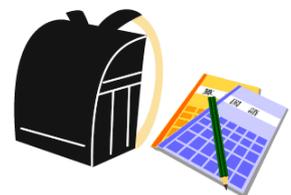
### 弱点や苦手克服のための学習を（継続は力なり）



夏休みの学習が2学期以降の成績を左右します。まとまった時間のある夏休みは苦手を克服するよいチャンスです。お子さんは、どういった問題が苦手なのか、通知表やこれまでのテストから見つけて復習させましょう。 ※毎日漢字を1ページ書く、上がり下がり九九を1回唱える等、具体的に目標を決めて取り組むと力が付きます。

### 学習用具や学習する場所の整理を

筆記用具や学校で使う学習用具、1学期のテストやプリントの整理をすると、気持ちもすっきりして、やる気が出てきます。机回りもすっきりさせると勉強もはかどりますね。



# すこやか



## ☆命にかかわる睡眠負債☆

「睡眠負債」聞きなれない言葉ですが、某番組で放映されたものです。

日々のわずかな睡眠不足が借金のようにじわじわ積み重なるのが睡眠負債です。命に関わる病気のリスクを高め、生活の質を下げていくことが実験から明らかになっていました。

### 睡眠負債を知る方法

起きる時間を気にせずに寝た場合、普段の起きる時刻より2時間以上長くなった場合は睡眠負債の疑いが高いとのこと。



6月の下旬に「はやねがんばり週間」を実施しました。

意識して早寝を心がけるのがねらいですが、10時以降に布団に入るのが習慣になっている児童もいました。

上記の睡眠負債は児童の場合はかなり深刻です。日本の子どもは世界的に見ても、就寝時刻が遅いと言われています。子どもにとっての睡眠は、身長を伸ばすだけでなく学力の定着や情緒の安定など、健やかな成長のために重要です。糸魚川市が提唱しているよう、夜9時30分までには布団に入るよう環境を整えることが大切です。

夏休みを快適に充実したものにするためには、「早寝・早起き・おいしい朝ごはん」の継続が大切です。規則正しい生活習慣は「熱中症」も予防します。2学期のスタートは8月28日（月）です。元気に登校できるようサポートをお願いします。

9月の予定  
始業式は8月28日

日	曜	行 事
1	金	修学旅行2日目
2	土	
3	日	
4	月	教育実習（額田さん・青木さん）開始 臨時全校朝会
5	火	三代相談員来校日
6	水	クラブ⑤ 手塩の会読み聞かせ
7	木	
8	金	なまず号体験（第1希望）
9	土	大野神社祭礼
10	日	
11	月	振替休業日
12	火	発表朝会 2年生 池亀栄養士来校日
13	水	委員会⑨
14	木	祖父母交流会 学習参観 大野地区子育てトーク（CS学習会）
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	敬老の日
19	火	三代相談員来校日
20	水	糸魚川市小学生親善陸上競技大会 諸経費振替日
21	木	陸上競技大会予備日
22	金	血液検査（5年+6年希望者）
23	土	秋分の日
24	日	
25	月	上教大・額田先生・教育実習生最終日 諸経費再振替日
26	火	池亀栄養士来校日
27	水	クラブ⑥最終
28	木	
29	金	
30	土	