



ひすい

糸魚川市立ひすいの里総合学校

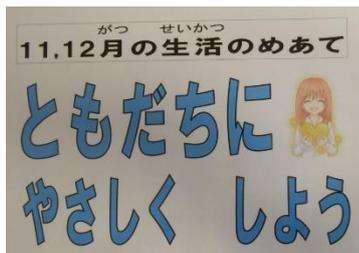
学校だより 11月号 (No.12)

令和2年11月13日発行

心も体も健やかに！

2学期から、月初めに行う「ひすいっ子」が全員そろっての全校朝会を再開しています。昨年度までは、1階の多目的室で行っていたのですが、3密を避けるために現在は体育館です。一人一人の間隔を空けて密集、密接を防ぎ、排煙窓を開けて空気の流れを作るようにしています。もちろんマスクは着用です。寒さ対策としては床暖房で対応します。全員がそろっての活動は大規模校では今でも難しいことですが、そこは全校26人の「ひすい」であれば為せる技です。

さて、見出しにある「心も体も健やかに！」とは何か？11月2日(月)の全校朝会の話の内容をまとめて表したものです。生活指導部(齊藤先生)、保健教育部(歌川先生)、給食指導部(横浜先生、金澤先生)から、それぞれ11月・12月の「生活目標」、「保健目標」、「給食目標」について話がありました。すべては子どもたちの心と体の健康を目指したものです。



「一羽のインコが、二羽のインコから離れて鳥かごの下にいました。どうしてかな、と思ってよく見ていると、青のインコは他の二羽からつつかれるのでした。それで、離れていたのです。そこで、別の鳥かごに入れてあげると、今度は三羽で仲良くとまり木にとまっていました。みんなが青インコだったらどちらのかごに入りたいですか？」齊藤先生が投げかけると、子どもたちはすぐに仲の良い三羽の鳥かごを選びました。「そうだね。このことはみんなにも当てはまるんだよ。友達が嫌がることをしていないかな。友達に優しくできるといいね。」

生活の中では、どうしても自分のことを優先して行動してしまいがちですが、相手を思いやる行動をとれるようにしたいですね。



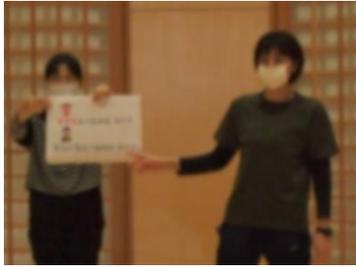
「だんだん寒くなってきて、「かぜ」をひきやすい季節になりました。かぜひきさんは、いないかな。かぜをひくと咳やくしゃみか出ます。すると「かぜ」のウイルスが5m以上も飛びます。マスクが大事ですね。マスクをしていないときは、腕を曲げて服で口を覆う方法もあるよ。」歌川先生の一举手一投足に子どもたちは“**全集中**”です。「かぜを予防する方法の一つに手洗があります。手洗いは30秒以上するといいいね。タイマーを持ってきたから、みんなとやってみようかな。始めるよ。石けんを手にとって、手のひらをこすり合わせるよ。指は1本ずつ。ピピピピッ！」子どもたちはもう30秒たったのというびっくりした表情していました。

かぜ予防に、しっかりと取り組んでいきましょう。

11, 12月の給食目標

すきらいをしないうで食べよう

苦手なものも
ひとくち挑戦してみよう!



「好きな食べ物は何ですか？」横浜先生が問い掛けると、すかさず「肉！」の声。「それじゃあ、嫌いな食べ物は何ですか？」と逆の質問に「マグロ、かぼちゃ、なす…。」魚や野菜系の返事が返ってきました。続いて「好き嫌がなく、給食を残さず食べている人はいますか？」の問いに、半数以上の子どもたちが手を挙げました。さらに「好き嫌いをして食事をとっていると、困ることがあります。どんなことかな？」と質問されると、ヒントカードを参考にしながら「身長が伸びない」「肥満になる」「便秘になりやすい」「病気になりやすい」という4つがすぐに挙がりました。

今日、「食育」が注目されています。子どもたちの健康を保つため、食生活について家庭と学校が協力して考えていきましょう。

糸魚川中学校区いじめ見逃しゼロスクール集会

11月5日（木）に糸魚川市民会館を会場に「糸魚川中学校区いじめ見逃しゼロスクール集会」が行われました。そこに糸魚川中学校の2・3年生の生徒と一緒に中学部生徒が参加しました。今年度は「歌う道徳講師こと、シンガーソングライターの大野靖之さん」の音楽講演会（コンサート）でした。

【大野靖之プロフィール】（オフィシャルホームページより）

2005年メジャーデビュー。「歌う道徳講師」と呼ばれ日本全国の学校で1000回ライブをする。その活動が評価され、人間力大賞（青年版国民栄誉賞）グランプリを受賞。9校の学校の校歌制作や、道徳・家庭科の教科書に歌詞が使用されるなど、他に類を見ない唯一無二のシンガーソングライター。



大野さんは「命」「家族」「夢」をテーマとして歌を作り、全国各地を回って多くの子どもたちに、命の尊さ、家族の絆の大切さ、夢をもって生きることが夢が叶うことにつながるなどを曲に乗せて伝えていきます。糸魚川は、1016回目の学校ライブとなるそうです。



音楽講演会は90分を超えるものでしたが、生徒は歌詞に込められたメッセージを受け止めながら、優しいメロディーに聴き入っていました。帰校して振り返り学習をする中で、命はかけがえのないものであること、家族が自分を支えてくれていること、自分の将来などについて職員と一緒に考えることができました。

人権学習会「人KEN まもる君あゆみちゃんと遊ぼう」

11月10日（火）に巡回人権啓発訪問として、人権擁護委員の皆さんが来校し、子どもたちと人権学習会をしました。

「おむすびころりん」の紙芝居では、登場するおじいさんやつづらの宝物に注目しながら、楽しそうに話を聞いていました。また、「まもる君」「あゆみちゃん」が登場すると、歓声があがり、握手をしたり顔に触ったりと、とても喜んでいました。相手を尊重することについて、楽しく学ぶことができた学習会でした。

