

4月 ほけんだより

令和6年4月11日
能生中学校
NO. 1

ご入学・進級おめでとうございます。新しい学校、学年、学級になり、新鮮な雰囲気に対し気を張って登校していることと思います。保健室では、主に心と体の健康面で学校生活をサポートしていきます。ご質問や不明な点がありましたら、いつでもお気軽にお声掛けください。



健康診断の日程

健康診断の資料となる
保健関係調査票の記入と提出、
ありがとうございました。

月日(曜日)		健康診断・検査項目	対象者
4月12日(金)	3,4限	身体測定(身長・体重・視力・聴力) ※聴力は、1、3年生のみ	全校生徒
4月17日(水)	8:50~	耳鼻科検診	全校生徒
4月25日(木)	9:40~	1年生 心臓検診 2年生 貧血検査	1年生 2年生
5月2日(木)	13:40~	内科検診(3年生)	3年生
5月7日(火)	13:40~	内科検診(1年生)	全校生徒
5月14日(火)	13:30~	眼科検診	1年生
5月16日(木)	13:40~	歯科検診(3年生)	3年生
5月21日(火)	13:40~	内科検診(2年生)	2年生
5月23日(木)	8:20までに提出	尿検査一次 【二次および予備日: 6/15, 6/28】	全校生徒
	13:40~	歯科検診(1, 2年生)	2年生

貧血検査の希望調査は後日配付します。WEB入力をお願いします。

- 各種検診について、お知らせがある場合は検診日の近くに配布します。
- 当日の検診を欠席された場合、日時が振り替えられないものは「未検査」となります。
- 内科検診と歯科検診を欠席した場合には、後日保護者の方と一緒に受診していただくことになります。ご都合を学校へお知らせください。
- 心臓検診(1年生)は当日欠席した場合、指定された日時に他の学校または上越地域健康管理センターへ保護者の方から引率していただき、検査を受けていただきます。

衣類の洗濯について

嘔吐物や血液の付いた衣類は、感染予防のため、学校で洗濯することを控えさせていただきます。ビニール袋等に入れてそのまま持ち帰りますので、ご了承ください。

養護教諭が今年度から変わりました。
どうぞよろしくお願いいたします。



【健診を受けるにあたって】

各種検査・診察の場面において、生徒の皆さんのプライバシーや心情に配慮していきます。一方で正確な検査や診察を行うために、必要に応じて医師が視診や触診を行う場合があります。その際、糸魚川市医師会の学校医の先生方より、受診する生徒の皆さんに健診内容を理解していただきたいとのことでしたので、以下の内容をご家庭においてもご確認ください。

○脊柱検診について

脊柱異常の診察では、肩や肩甲骨、腰骨の部位の左右差や背骨の湾曲の有無を調べるために行います。保健調査票の情報を参考に、疾病及び異常を正確に判断するために視診を行い、肩や背中、腰、四肢など触診も実施します。腰骨を確認するためにズボンを少し下げて診察する場合があります。

○触診の目的について

- ・胸骨の異常の確認は、胸骨の陥没や突出を確認するために行います。
- ・皮膚の視診の結果皮膚疾患や外傷等疑われるときは、必要な場合に臀部や腹部を視診触診する場合があります。

健診時は養護教諭が付き添います。

健診の内容や目的を十分ご理解いただき、
心配なことがあればお知らせください。

