




3月予定献立表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|---|--|--|
|  <div style="display: inline-block; border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 今月のジオ食材 </div>  <p>米 アスパラ菜 メギス しいたけ</p> <p>～今年度も糸魚川でとれた海の幸・山の幸を、たくさん給食で味わうことができました。生産者の皆さん、ありがとうございました。～</p> | | | | |
| 4 能生中卒業リクエスト献立 牛乳 ご飯 鶏と高野豆腐の揚げ煮 まこちゃんうどんサラダ 豆っこみそ汁 オレンジシャーベット | 5 卒業式 (給食はありません)  | 6 牛乳 セルフフルーツクリームサンド (コッペパン) (フルーツクリーム) ひじきと大豆のピザ風カップ焼き 野菜スープ | 7 牛乳 ご飯 めぎすのごまがらめ アスパラ菜の塩昆布あえ 厚揚げけんちん汁 ディズニーチーズ | 1 ひなまつり献立 牛乳 セルフ手巻き寿司(酢飯) (のり) (玉子焼き,ウインナー,きゅうり) れんこんのゴマネーズあえ お花のすまし汁 ひなあられ |
| 11 牛乳 うどん 豆乳キムチスープ ツナあえ ココア大豆 | 12 牛乳 ご飯 白身魚の竜田あんかけ ブロッコリーの和風サラダ なめこのみそ汁 | 13 牛乳 ご飯 ねぎとしらすのたまご焼き 野菜のこくうまソテー 鶏団子とごぼうのみそ汁 | 14 牛乳 わかめご飯 かぼちゃのコロッケ アーモンドおひたし 海の幸スープ | 15 北陸新幹線開業記念献立 牛乳 あぶらげごはん 焼き鯖 ごま酢あえ 打ち豆汁 |
| 18 牛乳 ご飯 ミートローフ 青のリコーンポテト 卵スープ | 19 牛乳 ご飯 鮭のマヨコーン焼き 焼き豚ときくらげの炒め物 キャベツのみそ汁 | 20 春分の日 | 21 牛乳 ご飯 鶏肉の香味焼き 菜の花あえ 沢煮椀 ヨーグルト | 22 牛乳 ご飯 厚揚げのオイスターソース炒め マカロニサラダ もずくスープ お祝いいちごゼリー |